



Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

Viernes / Friday

Lentejas guisadas
ADO: GLUTEN

Salchichas de pavo con ensalada
ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

3	KCAL 752	Proteínas (g) 34	Lípidos (g) 28	Hidratos (g) 90
----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Crema de zanahorias
ADO: APIO

Filete de pollo con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

4	KCAL 594	Proteínas (g) 26	Lípidos (g) 21	Hidratos (g) 75
----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Macarrones con tomate (pasta sin huevo)
ADO: SOJA

Filete de pollo con lechuga y tomate

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

5	KCAL 661	Proteínas (g) 31	Lípidos (g) 19	Hidratos (g) 92
----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Sopa de fideos (fideos sin huevo)
ADO: SOJA

Albondigas en salsa con patatas
ADO: APIO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Yogur(lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

6	KCAL 570	Proteínas (g) 24	Lípidos (g) 28	Hidratos (g) 57
----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Judias pintas guisadas con verduras
ADO: GLUTEN

Merluza a la plancha con patatas
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

7	KCAL 732	Proteínas (g) 32	Lípidos (g) 22	Hidratos (g) 102
----------	-------------	---------------------	-------------------	---------------------

Arroz a la napolitana

Filete de merluza a la plancha con ensalada
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

10	KCAL 577	Proteínas (g) 23	Lípidos (g) 20	Hidratos (g) 76
-----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Crema de calabaza

Estofado de ternera con patatas
ADO: APIO

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11	KCAL 705	Proteínas (g) 30	Lípidos (g) 37	Hidratos (g) 63
-----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

FESTIVO

12				
-----------	--	--	--	--

Espaguetis con tomate (pasta sin huevo)
ADO: SOJA

Filete de platija a la plancha con ensalada
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13	KCAL 624	Proteínas (g) 29	Lípidos (g) 15	Hidratos (g) 93
-----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Sopa de cocido (fideos sin huevo)
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Cocido completo
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14	KCAL 598	Proteínas (g) 22	Lípidos (g) 16	Hidratos (g) 93
-----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Brócoli rehogado

Ragout de pavo con patatas
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
-----------	------	---------------	-------------	--------------

Lentejas con zanahorias
ADO: GLUTEN

Filete de pollo con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18	KCAL 696	Proteínas (g) 36	Lípidos (g) 21	Hidratos (g) 90
-----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Puré de verduras
ADO: APIO

Bonito con tomate
ADO: PESCADO, GLUTEN

Natillas (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19	KCAL 640	Proteínas (g) 30	Lípidos (g) 19	Hidratos (g) 73
-----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Paella valenciana
ADO: PESCADO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, GLUTEN, SOJA

Filetes rusos con ketchup y ensalada
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20	KCAL 745	Proteínas (g) 31	Lípidos (g) 30	Hidratos (g) 86
-----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Puchero de garbanzos
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO

Filete de merluza molinera con ensalada
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21	KCAL 741	Proteínas (g) 34	Lípidos (g) 27	Hidratos (g) 91
-----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Macarrones al ajillo (pasta sin huevo)
ADO: SOJA

Bacalao con pisto
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

24	KCAL 685	Proteínas (g) 29	Lípidos (g) 19	Hidratos (g) 99
-----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Patatas guisadas con carne

croquetas con ensalada
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

25	KCAL 704	Proteínas (g) 23	Lípidos (g) 21	Hidratos (g) 107
-----------	-------------	---------------------	-------------------	---------------------

Judias verdes a la portuguesa

Jamoncitos de pollo asado con patatas

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

26	KCAL 586	Proteínas (g) 29	Lípidos (g) 26	Hidratos (g) 59
-----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Arroz caldoso con calamares
ADO: MOLUSCOS

Cazón adobado con ensalada
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

27	KCAL 751	Proteínas (g) 29	Lípidos (g) 30	Hidratos (g) 91
-----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

Sopa de cocido (fideos sin huevo)
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Cocido completo
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

28	KCAL 665	Proteínas (g) 26	Lípidos (g) 19	Hidratos (g) 98
-----------	-------------	---------------------	-------------------	--------------------

NO LECTIVO

31

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALERGENOS**.
ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria