



Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

Viernes / Friday

Lentejas guisadas
ADO: GLUTEN

Tortilla española con ensalada
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

3	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	761	31	28	97

Crema de zanahorias
ADO: APIO

Cinta de lomo con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

4	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	741	23	39	75

Macarrones con queso
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, HUEVO, GLUTEN

Filete de pollo con lechuga y tomate

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

5	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	703	34	22	92

Sopa de fideos
ADO: GLUTEN, HUEVO

Albondigas en salsa con patatas
ADO: APIO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Helado (lácteos y derivados, huevo, frutos de cáscara, soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

6	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	568	24	24	65

Judias pintas guisadas con verduras
ADO: GLUTEN

Chuleta de sajonia con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

7	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	803	29	39	85

Arroz a la napolitana

Filete de pollo con lechuga y maíz

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

10	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	614	26	24	75

Crema de calabaza

Estofado de ternera con patatas
ADO: APIO

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	705	30	37	63

FESTIVO

Espaguetis a la boloñesa
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS

slachichas de pollo con ensalada
ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	830	35	36	93

Sopa de cocido
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Cocido completo
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	598	22	16	93

Brocoli con mayonesa
ADO: HUEVO

Ragout de pavo con patatas
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	829	37	44	72

Lentejas con zanahorias
ADO: GLUTEN

Tortilla española con lechuga y tomate
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	761	31	28	97

Puré de verduras
ADO: APIO

Filete de pollo con ensalada

Natillas (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	582	24	17	68

Arroz con pollo

Filetes rusos con ketchup y ensalada
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	722	25	30	88

Puchero de garbanzos
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO

Croquetas caseras con tomate natural
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	715	29	19	108

Macarrones al ajillo
ADO: GLUTEN, HUEVO

Chuleta de sajonia con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

24	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	826	27	40	90

Patatas guisadas con carne

Tortilla de calabacin con ensalada
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

25	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	664	21	27	84

Judias verdes a la portuguesa

Jamonicos de pollo asado con patatas

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

26	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	586	29	26	59

Arroz con verduras

Hamburguesa con tomate
ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

27	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	731	26	29	92

Sopa de cocido
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Cocido completo
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

28	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	665	26	19	98

NO LECTIVO

31	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
-----------	------	---------------	-------------	--------------

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria