



Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

Viernes / Friday

<p><b>FESTIVO</b></p> <p>1</p>	<p>Lentejas guisadas con verduras ADO: GLUTEN</p> <p>Tortilla de patatas con ensalada ADO: HUEVO</p> <p>Piña en su jugo, pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>2</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>700</td> <td>27</td> <td>23</td> <td>95</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	700	27	23	95	<p>Crema de champiñones ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS</p> <p>Chuleta riojana/patatas dado ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>3</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>858</td> <td>32</td> <td>59</td> <td>94</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	858	32	59	94	<p>Arroz con verduras y pollo</p> <p>Escalope de ternera con ensalada ADO: GLUTEN, HUEVO</p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>4</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>814</td> <td>35</td> <td>43</td> <td>73</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	814	35	43	73																	
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
700	27	23	95																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
858	32	59	94																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
814	35	43	73																																									
<p>Macarrones gratinados ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, SOJA</p> <p>Lomo plancha con ensalada</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>7</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>808</td> <td>28</td> <td>36</td> <td>92</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	808	28	36	92	<p>Judías pintas con arroz ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA</p> <p>Salchichas de pollo con ensalada ADO: SOJA</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>8</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>772</td> <td>32</td> <td>28</td> <td>98</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	772	32	28	98	<p><b>FESTIVO</b></p> <p>9</p>	<p>Patatas guisadas con carne</p> <p>Tortilla de jamón con ensalada ADO: HUEVO, SOJA</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>10</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>688</td> <td>23</td> <td>29</td> <td>83</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	688	23	29	83	<p>Sopa de cocido ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA</p> <p>Cocido madrileño ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>11</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>665</td> <td>26</td> <td>19</td> <td>98</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	665	26	19	98								
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
808	28	36	92																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
772	32	28	98																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
688	23	29	83																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
665	26	19	98																																									
<p>Arroz campesina ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA</p> <p>Filete de pollo con patatas</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>14</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>815</td> <td>30</td> <td>32</td> <td>102</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	815	30	32	102	<p>Brocoli con aceite y vinagre</p> <p>Estofado de ternera con patatas ADO: APIO</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>15</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>816</td> <td>34</td> <td>41</td> <td>78</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	816	34	41	78	<p>Judías blancas estofadas ADO: GLUTEN, HUEVO</p> <p>Hamburguesa con tomate ADO: APIO</p> <p>Natillas (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>16</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>745</td> <td>31</td> <td>24</td> <td>87</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	745	31	24	87	<p>Sopa de picadillo, huevo, jamón ADO: SOJA, HUEVO, APIO, GLUTEN</p> <p>Albóndigas con patatas ADO: APIO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>17</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>636</td> <td>28</td> <td>24</td> <td>76</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	636	28	24	76	<p>Puchero de garbanzos ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO</p> <p>Croquetas caseras con tomate natural ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>18</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>715</td> <td>29</td> <td>19</td> <td>108</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	715	29	19	108
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
815	30	32	102																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
816	34	41	78																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
745	31	24	87																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
636	28	24	76																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
715	29	19	108																																									
<p>Espaguetis con tomate y queso ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, HUEVO, GLUTEN</p> <p>Filete de ternera plancha con ensalada</p> <p>Fruta, leche (lácteos), pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>21</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>742</td> <td>33</td> <td>27</td> <td>93</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	742	33	27	93	<p>Arroz con pollo</p> <p>F. rusos con ketchup, lechuga y maíz ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>22</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>786</td> <td>28</td> <td>34</td> <td>92</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	786	28	34	92	<p>Crema de zanahorias ADO: APIO</p> <p>Pavo guisado con patatas ADO: APIO</p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>23</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>757</td> <td>35</td> <td>34</td> <td>76</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	757	35	34	76	<p>Sopa de cocido ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA</p> <p>Cocido completo ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>24</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>665</td> <td>26</td> <td>19</td> <td>98</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	665	26	19	98	<p>Patatas riojana ADO: SOJA</p> <p>Salchichas de pollo, lechuga y zanahoria ADO: SOJA</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>25</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>748</td> <td>26</td> <td>35</td> <td>84</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	748	26	35	84
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
742	33	27	93																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
786	28	34	92																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
757	35	34	76																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
665	26	19	98																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
748	26	35	84																																									
<p>Lentejas con zanahoria ADO: GLUTEN</p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada ADO: HUEVO</p> <p>Fruta, leche (lácteos), pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>28</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>697</td> <td>29</td> <td>24</td> <td>91</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	697	29	24	91	<p>Coditos con bacon ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA</p> <p>Cinta de lomo con ensalada</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>29</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>875</td> <td>29</td> <td>43</td> <td>92</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	875	29	43	92	<p>Judías verdes rehogadas</p> <p>F. de pollo empanado con patatas ADO: GLUTEN, HUEVO</p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)</p> <p>30</p> <table border="1"> <tr> <td>KCAL</td> <td>Proteínas (g)</td> <td>Lípidos (g)</td> <td>Hidratos (g)</td> </tr> <tr> <td>731</td> <td>29</td> <td>38</td> <td>68</td> </tr> </table>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)	731	29	38	68	<p>En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a <b>ALÉRGENOS</b>. ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria</p>																	
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
697	29	24	91																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
875	29	43	92																																									
KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)																																									
731	29	38	68																																									