



Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Macarrones con chorizo  
ADO: SOJA, LÁCTEOS, HUEVO

Tortilla francesa con fiambre de pavo  
ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

**DÍA 5**

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
666	27	22	90

**FIESTA**

**DÍA 6**

Crema de verduras  
ADO: APIO

Jamoncitos de pollo con patatas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

**DÍA 7**

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
693	27	24	92

Arroz caldoso con calamares  
ADO: MOLUSCOS

Lomo de sajonia plancha con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

**DÍA 1**

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
818	25	43	84

Judías blancas con verduras

Palometa con pisto  
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

**DÍA 2**

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
662	31	18	93

Espaguetis boloñesa  
ADO: SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS

F. de merluza al horno con ensalada  
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

**DÍA 12**

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
737	34	25	93

Lentejas con zanahoria

Tortilla española con lechuga y maíz  
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

**DÍA 13**

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
758	31	28	96

Crema de calabacín  
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Ragú de ternera con patatas  
ADO: APIO

Yogur (lácteos y derivados), pan sin gluten (altramuces)

**DÍA 14**

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
780	27	40	77

Arroz con pollo

F. de lenguadina plancha con ensalada  
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

**DÍA 15**

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
628	26	21	85

Sopa de cocido  
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Cocido completo  
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

**DÍA 16**

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
665	26	19	98

Judías verdes portuguesa

Tortilla de patatas y ensalada  
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

**DÍA 19**

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
629	23	30	67

Coditos gratinados  
ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Bacalao con pisto  
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

**DÍA 20**

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
667	29	16	101

Potaje de garbanzos y espinacas  
ADO: HUEVO, SOJA

F. de pollo plancha con ensalada

Fruta, pan sin gluten (altramuces)

**DÍA 21**

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
607	31	19	79

**Comida especial Navidad**

**DÍA 22**



Vacaciones de Navidad  
Christmas Holidays

