



Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a ALÉRGENOS.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Macarrones con chorizo
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Tortilla francesa con fiambre de pavo
ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

5	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	666	27	22	90

FIESTA

6	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)

Crema de verduras
ADO: APIO

Jamoncitos de pollo con patatas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

7	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	693	27	24	92

FIESTA

8	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)

Judías blancas con verduras
ADO: GLUTEN

Ragout de ternera
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

9	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	694	31	25	85

Espaguetis boloñesa
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS

Filete de pollo plancha con ensalada
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	774	37	29	92

Lentejas con zanahoria
ADO: GLUTEN

Tortilla española con lechuga y maíz
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	758	31	28	96

Crema de calabacín
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Ragú de ternera con patatas
ADO: APIO

Yogur (lácteos y derivados), pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	780	27	40	77

Arroz con pollo

Chuleta de sajonia con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	812	25	42	84

Sopa de cocido
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Cocido completo
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	665	26	19	98

Judías verdes portuguesa

Tortilla de patatas y ensalada
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados), pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	629	23	30	67

Coditos gratinados
ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, SOJA

Croquetas de jamón con ensalada
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	702	25	15	116

Potaje de garbanzos y espinacas
ADO: HUEVO, GLUTEN, SOJA

Croquetas de jamón con ensalada
ADO: HUEVO, GLUTEN

Fruta, pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	758	32	29	92

Comida especial Navidad

22	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)



Vacaciones de Navidad
Christmas Holidays

