



Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

Viernes / Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

<b>DÍA 5</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	533	19	13	86

Espaguetis con verduras  
ADO: GLUTEN, HUEVO

F. de merluza romana con ensalada  
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DÍA 12</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	736	32	20	125

Judías verdes portuguesa

Tortilla de patatas y ensalada  
ADO: HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DÍA 19</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	562	19	26	62



**FIESTA**

**DÍA 6**

Lentejas con zanahoria  
ADO: GLUTEN

Tortilla española con lechuga y maíz  
ADO: HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DÍA 13</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	691	28	24	92

Coditos napolitana  
ADO: HUEVO, GLUTEN

Bacalao con pisto  
ADO: PESCADO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DÍA 20</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	600	26	13	96

**Vacaciones de Navidad**  
Christmas Holidays



<b>DÍA 7</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)

Crema de verduras  
ADO: APIO

Jamoncitos de pollo con patatas  
Fruta, yogur de soja y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DÍA 14</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	735	25	33	82

Crema de zanahoria  
ADO: APIO

Ragú de ternera con patatas  
ADO: HUEVO

Yogur de soja, pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DÍA 21</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	758	32	29	92

Potaje de garbanzos y espinacas  
ADO: HUEVO, GLUTEN, SOJA

F. de pollo empanado con ensalada  
ADO: HUEVO, GLUTEN

Fruta, pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DÍA 1</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	751	21	39	79

Arroz caldoso con calamares  
ADO: MOLUSCOS  
Lomo de sajonia plancha con ensalada  
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

**DÍA 8**

**FIESTA**

Arroz con pollo  
F. de lenguadina con ensalada  
ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DÍA 15</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	656	24	24	86

**Comida especial Navidad**

**DÍA 22**



<b>DÍA 2</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	557	28	10	89

Judías blancas con verduras  
ADO: GLUTEN  
Palometa con tomate  
ADO: PESCADO, GLUTEN  
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

**DÍA 9**

**FIESTA**

Sopa de cocido  
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA

Cocido completo (sin morcilla)  
ADO: SOJA

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DÍA 16</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	556	20	11	94

