



Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

Viernes / Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALERGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Macarrones con tomate natural (pasta sin huevo)
ADO: SOJA

C. de lomo a la plancha con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 5	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	661	31	19	92

FIESTA

DIA 6

Crema de verduras
ADO: APIO

Jamoncitos de pollo con patatas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 7	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	693	27	24	92

FIESTA

DIA 8

Judías blancas con verduras
ADO: GLUTEN

Palometa con tomate
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 2	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	624	32	14	93

FIESTA

DIA 9

Espaguetis con verduras (pasta sin huevo)
ADO: SOJA

F. de merluza al horno con ensalada
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 12	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	698	34	16	123

Lentejas con zanahoria
ADO: GLUTEN

Salchichas de pavo con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 13	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	679	36	19	90

Crema de calabacín
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Ragú de ternera con patatas
ADO: APIO

Yogur (lácteos y derivados), pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 14	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	780	27	40	77

Arroz con pollo

F. de lenguadina plancha con ensalada
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 15	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	628	26	21	85

Sopa de cocido (fideos sin huevo)
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Cocido completo
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 16	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	665	26	19	98

Judías verdes portuguesas

Cinta de lomo a la plancha y ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados), pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 19	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	711	25	41	60

Coditos napolitana (pasta sin huevo)
ADO: SOJA

Bacalao con pisto
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 20	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	667	29	16	101

Puchero de garbanzos
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO

F. de pollo plancha con ensalada

Fruta, pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 21	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	607	31	19	79

Comida especial Navidad

DIA 22



Vacaciones de Navidad
Christmas Holidays

