



Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a ALÉRGENOS.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Macarrones con tomate natural  
ADO: GLUTEN, HUEVO

Tortilla de calabacín  
ADO:HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>5</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	533	19	13	86

**FIESTA**

**6**

Crema de verduras  
ADO: APIO

Jamonicos de pollo con patatas

Fruta, yogur de soja y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>7</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)

**FIESTA**

**8**

Arroz caldoso con calamares  
ADO: MOLUSCOS

Lomo de sajonia plancha con ensalada

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>1</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	751	21	39	79

Judías blancas con verduras  
ADO: GLUTEN

Palometa con tomate  
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>2</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	557	28	10	89

**FIESTA**

**9**

Espaguetis con verduras  
ADO: GLUTEN, HUEVO

F. de merluza romana con ensalada  
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>12</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	736	32	20	125

Lentejas con zanahoria  
ADO: GLUTEN

Tortilla española con lechuga y maíz  
ADO:HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>13</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	691	28	24	92

Crema de zanahoria  
ADO: APIO

Ragú de ternera con patatas  
ADO: APIO

Yogur de soja, pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>14</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	735	25	33	82

Arroz con pollo

F. de lenguadina con ensalada  
ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>15</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	656	24	24	86

Sopa de cocido  
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA

Cocido completo (sin morcilla)  
ADO: SOJA

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>16</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	556	20	11	94

Judías verdes portuguesa

Tortilla de patatas y ensalada  
ADO: HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>19</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	562	19	26	62

Coditos napolitana  
ADO: HUEVO, GLUTEN

Bacalao con pisto  
ADO: PESCADO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>20</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	600	26	13	96

Potaje de garbanzos y espinacas  
ADO: HUEVO, GLUTEN, SOJA

F. de pollo empanado con ensalada  
ADO: HUEVO, GLUTEN

Fruta, pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>21</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	758	32	29	92

**Comida especial Navidad**

**22**



Vacaciones de Navidad  
Christmas Holidays

