

# Sugerencias para la cena

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
|       |        |           |        |         |
|       |        |           |        |         |
|       |        |           |        |         |
|       |        |           |        |         |
|       |        |           |        |         |
|       |        |           |        |         |
|       |        |           |        |         |
|       |        |           |        |         |
|       |        |           |        |         |

## Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: ..... Nivel: .....



| NORMAS   | SÍ                       | NO                       | A VECES                  |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Se lava las manos antes de comer                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Se sitúa correctamente en las entradas y salidas | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Se comporta con corrección en la mesa            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Come bien habitualmente                          | 1º Plato                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | 2º Plato                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | Postre                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Habla con tono moderado                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Cuida el menaje, mobiliario, juegos              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Respeto al personal del comedor                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Respeto a sus compañeros                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Participa en talleres                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Monitor:

Fecha técnica de platos contactar en:  
[www.pargaylopez.com](http://www.pargaylopez.com)



# Parga y López

EMPRESA COLABORADORA CON:



## Menú escolar



### Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Leganés (MADRID) • Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63  
 WEB: [pargaylopez.com](http://pargaylopez.com) • E-MAIL: [info@pargaylopez.com](mailto:info@pargaylopez.com)



Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

Viernes / Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

**ADO:** Alérgenos de Declaración Obligatoria

NO 6

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 675  | 34            | 20          | 91           |

NO 13

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 604  | 31            | 13          | 91           |

NO 20

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 790  | 28            | 35          | 92           |

NO 27

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 659  | 34            | 18          | 91           |

NO 7

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 668  | 21            | 28          | 84           |

NO 8

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 757  | 27            | 36          | 77           |

NO 14

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 714  | 27            | 28          | 88           |

NO 21

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 641  | 21            | 38          | 55           |

NO 28

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 749  | 29            | 27          | 99           |

NO 1

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 780  | 28            | 34          | 92           |

NO 8

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 757  | 27            | 36          | 77           |

NO 15

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 732  | 30            | 31          | 85           |

NO 22

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 759  | 28            | 36          | 81           |

NO 2

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 621  | 28            | 24          | 73           |

NO 9

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 688  | 37            | 21          | 88           |

NO 16

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 713  | 26            | 21          | 89           |

NO 23

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 853  | 33            | 36          | 99           |

NO 3

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 721  | 28            | 27          | 91           |

NO 10

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 649  | 26            | 24          | 83           |

NO 16

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 713  | 26            | 21          | 89           |

NO 24

|      |               |             |              |
|------|---------------|-------------|--------------|
| KCAL | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Hidratos (g) |
| 637  | 32            | 19          | 85           |

**NO LECTIVO**