

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		SOPA DE VERDURAS ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO	LOMBARDA REHOGADA LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	ESPINACAS CON JAMÓN CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO
CREMA DE CALABACÍN ESCALOPE DE TERNERA CON PATATAS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	REPOLLO AL AJILLO SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA POSTRE LÁCTEO	SOPA DE ESTRELLAS SAJONIA AL HORNO CON PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO	CHAMPIÑONES REHOGADOS CON JAMÓN SALCHICHAS FRESCAS CON PURE DE PATATA FRUTA DEL TIEMPO	PISTO POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO
CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA GELATINA	JUDÍAS VERDES CON PATATAS LENGUADO EMPANADO CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO	TEMPURA DE VERDURAS CHULETA DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA DEL TIEMPO	GUISANTES REHOGADOS CON AJITO CINTA DE LOMO CON PIMIENTOS FRUTA DEL TIEMPO	NO LECTIVO
ACELGAS REHOGADAS CON PATATAS BACALAO CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE VERDURAS NUGGETS DE POLLO Y KETCHUP FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE PATATA CAZÓN EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON VERDURAS CHIPIRONES A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO	CHAMPIÑÓN AL AJILLO CHULETA DE PAVO CON VERDURAS POSTRE LÁCTEO
LOMBARDA CON PASAS Y MANZANA CHULETA DE CERDO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO	SALTEADO DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE ATÚN CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO			

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel



NORMAS	SÍ	NO	A VECES
Se lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sitúa correctamente en las entradas y salidas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se comporta con corrección en la mesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Come bien habitualmente	1º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Postre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habla con tono moderado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuida el menaje, mobiliario, juegos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto al personal del comedor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto a sus compañeros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Participa en talleres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

EMPRESA COLABORADORA CON:



Menú escolar



Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Leganés (MADRID) • Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
WEB: pargaylopez.com • EMAIL: info@pargaylopez.com



Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

Viernes / Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALERGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Patatas con bonito

ADO: PESCADO

F. rusos con tomate y ensalada
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

1	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	780	28	34	92

Crema de champiñón

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Jamonicitos de pollo asados con patatas

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

2	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	621	28	24	73

Judías pintas con verduras

ADO: GLUTEN

Tortilla española con ensalada

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

3	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	721	28	27	91

Espaguetis boloñesa

ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS

Bacalao con tomate

ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

6	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	742	36	22	101

Arroz caldoso con calamares

ADO: MOLUSCOS

Huevos con bechamel y ensalada

ADO: HUEVO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, PESCADO, APIO, MOSTAZA, SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, SULFITOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

7	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	835	23	39	98

Judías verdes rehogadas

Ragú de ternera con patatas

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

8	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	757	27	38	77

Lentejas con arroz

ADO: GLUTEN

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

9	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	688	37	21	88

Patatas riojanas

ADO: SOJA

Cazón adobado con ensalada

ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

10	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)

Macarrones con queso

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, HUEVO, GLUTEN

F. de platija en salsa verde

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	722	33	21	100

Alubias guisadas con zanahorias

ADO: GLUTEN

Tortilla paisana con ensalada

ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	714	27	28	88

Arroz con magro

Filete de merluza romana con ensalada

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	836	31	39	91

Puré de verduras frescas

ADO: APIO

Pollo asado con patatas panadera

Natillas de chocolate (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	713	26	21	89

NO LECTIVO

Coditos con tomate

ADO: GLUTEN, HUEVO

Lomo de sajonia con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	790	28	35	92

Brócoli con mayonesa

ADO: HUEVO

Croquetas de pollo con ensalada

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	698	16	36	78

Sopa de picadillo

ADO: SOJA, HUEVO, APIO, GLUTEN

Albóndigas con patatas

ADO: GLUTEN, SOJA, APIO, SULFITOS Y SULFUROSOS

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

22	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	674	30	28	76

Paella valenciana

ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Salchichas de pavo con patatas

ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

23	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	853	33	36	99

Puchero de garbanzos

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO

Bacalao en salsa marinera

ADO: PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, HUEVO, SULFITOS Y SULFUROSOS, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

24	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	680	33	20	92

Lentejas con verduras

ADO: GLUTEN

Merluza en salsa con guisantes

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

27	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	715	36	20	98

Crema de calabacín

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Pollo guisado con arroz

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

28	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	749	29	27	99