

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel:



NORMAS	SÍ	NO	A VECES
Se lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sitúa correctamente en las entradas y salidas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se comporta con corrección en la mesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Come bien habitualmente	1º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Postre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habla con tono moderado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuida el menaje, mobiliario, juegos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto al personal del comedor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto a sus compañeros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Participa en talleres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Fecha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

EMPRESA COLABORADORA CON:



Menú School menu escolar



Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Leganés (MADRID) • Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
 WEB: pargaylopez.com • EMAIL: info@pargaylopez.com



Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

Viernes / Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Patatas a la riojana

ADO: SOJA

F. rusos con tomate y ensalada

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

1

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
810	28	37	90

Crema de champiñón

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Jamonicos de pollo asados con patatas

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

2

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
621	28	24	73

Judías pintas con verduras

ADO: GLUTEN

Tortilla española con ensalada

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

3

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
721	28	27	91

Espaguetis boloñesa

ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS

Salchichas frescas con tomate natural

ADO: SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

6

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
783	29	34	91

Arroz caldoso con calamares

ADO: MOLUSCOS

Tortilla francesa con ensalada

ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

7

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
668	21	28	84

Judías verdes rehogadas

Ragú de ternera con patatas

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

8

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
757	27	36	77

Lentejas con arroz

ADO: GLUTEN

Filete de pollo a la plancha con ensalada

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

9

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
688	37	21	88

Patatas riojanas

ADO: SOJA

Cinta de lomo con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

10

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
833	25	45	82

Macarrones con queso

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, HUEVO, GLUTEN

Filete de ternera a la plancha con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
742	33	27	93

Alubias guisadas con zanahorias

ADO: GLUTEN

Tortilla paisana con ensalada

ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
714	27	28	88

Arroz con magro

Lomo de sajonia con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
836	28	45	81

Verduras frescas en puré

ADO: APIO

Pollo asado con patatas panadera

Natillas de chocolate (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
713	26	21	89

NO LECTIVO

Coditos con tomate

ADO: GLUTEN, HUEVO

Lomo de sajonia con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
790	28	35	92

Brócoli con mayonesa

ADO: HUEVO

Croquetas de pollo con ensalada

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
698	16	36	78

Sopa de picadillo

ADO: SOJA, HUEVO, APIO, GLUTEN

Albóndigas con patatas

ADO: GLUTEN, SOJA, APIO, SULFITOS Y SULFUROSOS

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

22

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
674	30	28	76

Arroz con tomate

Salchichas de pavo con patatas

ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

23

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
786	25	36	92

Puchero de garbanzos

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO

Ragú de ternera con patatas

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

24

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
712	33	27	84

Lentejas con verduras

ADO: GLUTEN

F. rusos con tomate y ensalada

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

27

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
820	36	31	99

Crema de calabacín

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Pollo guisado con arroz

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

28

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
749	29	27	99