

## Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

## Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: \_\_\_\_\_ Nivel: \_\_\_\_\_



NORMAS	SI	NO	A VECES
Se lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sienta correctamente en las sillas y cubitos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se comporta con corrección en la mesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Come bien habitualmente	1º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Postre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habla con tono moderado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuida el menaje, mobiliario, juegos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto al personal del comedor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto a sus compañeros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Participa en talleres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor: \_\_\_\_\_

Ficha técnica de platos contactar en:  
[www.pargaylopez.com](http://www.pargaylopez.com)



# Parga y López



## Menú escolar



### Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Loganés (MADRID) • Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63  
WEB: [pargaylopez.com](http://pargaylopez.com) • EMAIL: [info@pargaylopez.com](mailto:info@pargaylopez.com)



Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALERGENOS**.

**ADO:** Alérgenos de Declaración Obligatoria

Lentejas con verduras  
ADO: GLUTEN  
Tortilla de calabacín con ensalada  
ADO: HUEVO  
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>3</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	621	27	24	74

Arroz blanco con tomate  
F. de merluza romana con lechuga y maíz  
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN  
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>4</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	605	23	28	66

Brócoli con mayonesa  
ADO: HUEVO  
Albóndigas con patatas fritas  
ADO: APIO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS  
Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>5</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	644	27	33	58

Sopa de cocido  
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA  
Cocido completo (sin morcilla)  
ADO: SOJA, HUEVO  
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>6</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	547	22	15	82

NO LECTIVO

# VACACIONES DE SEMANA SANTA

**10**

**11**

**12**

**13**

**14**

NO LECTIVO

Macarrones con tomate  
ADO: HUEVO, GLUTEN  
Merluza a la plancha con ensalada  
ADO: PESCADO  
Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>18</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	564	25	11	92

Judías verdes rehogadas  
Jamoncitos de pollo asados con patatas  
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>19</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	576	25	22	69

Arroz caldoso con calamares  
ADO: MOLUSCOS  
Lacón a la gallega con patatas fritas  
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>20</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	775	25	33	95

Alubias blancas con verduras  
ADO: GLUTEN  
Bacalao con tomate  
ADO: PESCADO, GLUTEN  
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>21</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	557	28	10	89

Espaguetis con tomate  
ADO: GLUTEN, HUEVO  
Merluza rebozada con ensalada  
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN  
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>24</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	661	27	19	95

Lentejas con arroz  
ADO: GLUTEN  
Tortilla española con ensalada  
ADO: HUEVO  
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>25</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	763	29	24	108

Verduras frescas trituradas  
ADO: APIO  
F. rusos con patatas y tomate  
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS  
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>26</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	764	23	32	95

Sopa de cocido  
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA  
Cocido completo (sin morcilla)  
ADO: SOJA, HUEVO  
Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>27</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	551	22	12	86

Arroz con magro  
F. platija romana con ensalada  
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN  
Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>28</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	769	28	35	87