

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: _____ Nivel _____



NORMAS	SI	NO	A VECES
Se lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sienta correctamente en las sillas y cubetas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se comporta con corrección en la mesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Come bien habitualmente	1º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Postre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habla con tono moderado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuida el menaje, mobiliario, juegos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto al personal del comedor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto a sus compañeros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Participa en talleres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

Parga y López



Menú escolar School menu



Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Loganes (MADRID) • Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
 WEB: pargaylopez.com • EMAIL: info@pargaylopez.com



Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

Viernes / Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALERGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Lentejas con verduras
ADO: GLUTEN

Tortilla de calabacín con ensalada
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 3	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	697	29	24	91

Arroz blanco con tomate

Escalope de pollo con lechuga y maíz
ADO: HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 4	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	765	27	34	88

Brócoli con mayonesa
ADO: HUEVO

Albóndigas con patatas fritas
ADO: APIO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 5	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	639	29	35	52

Sopa de cocido
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Cocido madrileño
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 6	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	665	26	19	98

NO LECTIVO

DIA 7	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)

DIA 10

VACACIONES DE SEMANA SANTA

DIA 11

DIA 12

DIA 13

DIA 14

NO LECTIVO

DIA 17

Macarrones horneados con queso
ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, SOJA

Croquetas de jamón con ensalada
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO

Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 18	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	642	21	11	115

Judías verdes rehogadas

Jamoncitos de pollo asados con patatas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 19	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	643	28	26	74

Arroz con verduras

Lacón a la gallega con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 20	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	835	26	36	102

Alubias blancas con verduras
ADO: GLUTEN

Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 21	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	650	25	24	85

Lasaña de carne
ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO

Lomo de sajonia a la plancha con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 24	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	846	31	39	92

Lentejas con arroz
ADO: GLUTEN

Tortilla española con ensalada
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 25	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	830	32	28	112

Verduras frescas trituradas
ADO: APIO

F. rusos con patatas y tomate
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 26	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	831	27	36	100

Sopa de cocido
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Cocido madrileño
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, HUEVO

Helado (lácteos y derivados, frutos de cáscara, huevo, soja, gluten) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 27	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	611	23	20	87

Arroz con magro

Filete de ternera a la plancha con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DIA 28	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	808	31	39	84