

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			GAZPACHO ANDALUZ TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA FRUTA	ARROZ CON VERDURAS ATÚN A LA PLANCHA CON PATATA COCIDA FRUTA
ALCACHOFAS CON JAMÓN ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA	ENSALADA CAMPERA LENGUADO AL HORNO CON CALABACÍN FRUTA	BERENJENAS ENHARINADAS CINTA DE LOMO CON PIMIENTOS FRUTA	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAHONESA HAMBURGUESA DE ATÚN CON TOMATE FRUTA	MACARRONES AL AJILLO SALCHICHAS FRESCAS CON PURÉ DE PATATAS YOGUR
SALMOREJO CORDOBÉS CHULETA DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN SALMÓN AL HORNO CON CHAMPINONES FRUTA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS ESCALOPE DE TERNERA CON PATATAS A LO POBRE FRUTA	ENSALADILLA RUSA MERLUZA EN PAPILLOTE CON ZANAHORIA BABY FRUTA	SOPA DE MARISCO LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA GELATINA
GAZPACHO CON PICATOSTES POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA	COLIFLOR AL AJILLO BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	ENSALADA ALEMANA SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS FRUTA	ARROZ CAMPESINA SEPIA A LA PLANCHA CON ENSALADA NATILLAS	



Parga y López



Menú School menu escolar



Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel:



NORMAS	SI	NO	A VECEs
Se lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sienta correctamente en las entradas y salidas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se comporta con corrección en la mesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Come bien habituadamente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Postre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habla con tono moderado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuida el menaje, mobiliario, juegos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto al personal del comedor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto a sus compañeros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Participa en talleres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Leganés (MADRID) • Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
WEB: pargaylopez.com • E-MAIL: info@pargaylopez.com



Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

Viernes / Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALERGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Ensalada de pasta con atún
ADO: GLUTEN, HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Merluza romana con tomate natural
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

5	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	740	32	32	83

Lentejas con arroz
ADO: GLUTEN
Tortilla de calabacín con ensalada
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

6	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	766	30	24	107

Brócoli con mayonesa
ADO: HUEVO
Ragú de pollo con patatas
ADO: APIO

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

7	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	686	29	40	54

Lentejas estofadas
ADO: GLUTEN

Albóndigas de pescado con patatas
ADO: PESCADO, MOLUSCOS, GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

1	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	891	36	31	117

Puré de verduras
ADO: APIO

Escalope de cerdo con ensalada de lechuga y maíz
ADO: HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

2	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	870	24	49	82

Lasaña de carne
ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO

F. de platija rebozada con ensalada
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	784	34	28	100

Alubias blancas estofadas
ADO: GLUTEN, HUEVO

Tortilla de patatas con ensalada
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	721	28	27	91

Crema de calabacín
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS
Albóndigas con champiñón y patatas
ADO: GLUTEN, SOJA, APIO, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	845	31	31	112

Arroz con salchichas
ADO: SOJA

F. de pollo empanado con ensalada
ADO: GLUTEN, HUEVO

Helado (lácteos y derivados, frutos de cáscara, huevo, soja, gluten) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	824	30	39	89

Lentejas con verduras
ADO: GLUTEN

Bonito con tomate
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	753	42	23	96

Espaguetis con tomate y queso
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS

F. de merluza en salsa verde
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	722	33	21	100

Puchero de garbanzos
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO

Tortilla de jamón con ensalada
ADO: HUEVO, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	699	28	28	84

Judías verdes rehogadas
Estofado de ternera con patatas
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	833	34	41	82

COMIDA ESPECIAL
FIN DE CURSO

22	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)