

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: _____ Nivel: _____



NORMAS	SI	NO	A VECES
Se lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sienta correctamente en las sillas y cubitos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se comporta con corrección en la mesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Come bien habitualmente	1º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Postre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habla con tono moderado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuida el menaje, mobiliario, juegos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto al personal del comedor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto a sus compañeros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Participa en talleres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor: _____

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López



Menú School menu escolar



Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Logroño (MADRID) • Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
WEB: pargaylopez.com • EMAIL: info@pargaylopez.com



Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

Viernes / Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.
ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Macarrones con tomate
ADO: GLUTEN, HUEVO

Lomo de sajonia a la plancha con tomate natural

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

5	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	784	27	35	91

Lentejas con arroz
ADO: GLUTEN

Tortilla de calabacín con ensalada
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

6	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	766	30	24	107

Brócoli con mayonesa
ADO: HUEVO

Ragú de pollo con patatas
ADO: APIO

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

7	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	686	29	40	54

Lentejas estofadas
ADO: GLUTEN

Albóndigas en salsa con patatas fritas
ADO: GLUTEN, SOJA, APIO, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

1	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	823	38	27	108

Puré de verduras
ADO: APIO

Escalope de cerdo con ensalada de lechuga y maiz
ADO: HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

2	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	870	24	49	82

Lasaña de carne
ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO

Cinta de lomo a la plancha con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	864	31	41	92

Alubias blancas estofadas
ADO: GLUTEN, HUEVO

Tortilla de patatas con ensalada
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	721	28	27	91

Crema de calabacín
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Albóndigas con champiñón y patatas
ADO: GLUTEN, SOJA, APIO, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	845	31	31	112

Arroz con salchichas
ADO: SOJA

F. de pollo empanado con ensalada
ADO: GLUTEN, HUEVO

Helado (lácteos y derivados, frutos de cáscara, huevo, soja, gluten) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	824	30	39	89

Lentejas con verduras
ADO: GLUTEN

Salchichas de pavo con patatas panadera
ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	820	35	28	107

Espaguetis con tomate y queso
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS

Escalope de pollo con ensalada de tomate natural
ADO: HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	848	35	32	105

Puchero de garbanzos
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO

Tortilla de jamón con ensalada
ADO: HUEVO, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	699	28	28	84

Judías verdes rehogadas

Estofado de ternera con patatas
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	833	34	41	82

**COMIDA ESPECIAL
FIN DE CURSO**

22	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)