

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	ESPINACAS CON JAMÓN LENGUADO AL LIMÓN CON PATATAS FRUTA	BRÓCOLI CON BACON JAMONCITOS DE POLLO SADOS CON VERDURAS FRUTA	PURÉ DE CALABAZA BACALAO CON PIMIENTOS FRUTA	MACARRONES CON TOMATE CHULETA DE PAVO CON ZANAHORIA BABY FRUTA
ENSALADA CAPRESSE (TOMATE, MOZZARELLA Y ALBAHACA) FILETE DE TERNERA EN SALSA FRUTA	ARROZ CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA	TALLARINES AL AJILLO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA	JUDÍAS VERDES CON BACON SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	LOMBARDA REHOGADA CON PASAS Y PINONES HAMBURGUESA DE ATÚN CON PATATA PANADERA YOGUR
PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO CERDO AGRIDULCE CON VERDURAS FRUTA	ENSALADA CAMPERA SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA GELATINA	SOPA DE ESTRELLITAS TERNERA ASADA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA	ARROZ CON TOMATE SEPIA AL AJILLO CON PATATAS AL VAPOR FRUTA	GUISANTES CON JAMÓN PECHUGA DE PAVO A A PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABAZO CON ENSALADA FRUTA	ESPAGUETIS "ALLA NORMA" (TOMATE, BERENJENA Y ALBAHACA) ATÚN EMPANADO CON ENSALADA FRUTA	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON JAMÓN ESCALOPE DE TENERA CON ZANAHORIA BABY NATILLAS	ENSALADA COMPLETA CROQUETAS DE BACALAO CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA	REPOLLO AL AJO ARRIERO POLLO A CURRY CON ARROZ FRUTA

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Floja Tristán 10
28919 Leganés (MADRID)
Telf.: 91 478 42 39
Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
Comunidad de Madrid

PALOMERAS BAJAS

ABRIL 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Lentejas estofadas con verduras
ADO: GLUTEN

Salchichas de pavo con tomate frito
ADO: SOJA

Piña en su jugo y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
673	30	21	91

Arroz con tomate, huevo picado
ADO: HUEVO

Merluza enharinada con lechuga y tomate
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
763	29	32	90

Brócoli con mayonesa
ADO: HUEVO

Sajonia con patatas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
849	24	53	69

Sopa de cocido
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA

Cocido madrileño (repollo, pollo, chorizo)
ADO: SOJA, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
665	26	19	98

Macarrones con tomate y queso
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, HUEVO, GLUTEN

Escalopines madrileña con ensalada
ADO: GLUTEN, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
867	39	36	97

Arroz con verduras

F. de limanda romana con lechuga tomate, aceitunas
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

10

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
738	26	29	93

Puré de verduras

Albóndigas con patatas fritas
ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Yogur(lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
644	27	26	75

Patatas guisadas riojana
ADO: SOJA

Bacalao con tomate
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
707	29	23	97

Empedrado de judías pintas
ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Tortilla de calabacín y ensalada
ADO:HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
720	26	24	99

Lasaña
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO

Merluza en salsa con verduras
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
799	35	27	104

Judías blancas estofadas
ADO: GLUTEN, HUEVO

Lacón a la gallega con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
827	32	33	101

Paella valenciana (guisantes, judías verdes, magro, calamares)
ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Tortilla de bonito con tomate natural
ADO:HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
703	28	29	82

Crema de verduras frescas

Jamonicitos de pollo asados con patatas fritas

Yogur(lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
616	27	24	74

Sopa de cocido
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA

Cocido (patata, garbanzos, ternera, zanahoria)
ADO: SOJA, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
665	26	19	98

Fideua
ADO: GLUTEN, HUEVO, CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Bonito con tomate
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

23

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
811	46	27	97

Lentejas guisadas con zanahoria
ADO: GLUTEN

Huevos con bechamel y lechuga tomate, maíz
ADO: HUEVO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, PESCADO, APIO, OSTAZA, SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, SULFITOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

24

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
859	31	35	104

Judías verdes rehogadas

Ragú de pollo con patatas
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

25

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
718	29	33	76

Arroz caldoso con verduras

Cazón adobado con ensalada
ADO: PESCADO, GLUTEN

Yogur (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

26

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
667	27	29	75

Sopa juliana
ADO: APIO

F. rusos en salsa con champiñones y patatas fritas
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
(gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

27

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
822	32	39	87



23 de abril de 2018

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADD: Alérgenos de Declaración Obligatoria