

Palomeras Bajas SIN PROT/LACTOSA

ABRIL / APRIL 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Lentejas estofadas con verduras
ADO: GLUTEN

Salchichas de pavo con tomate frito
ADO: SOJA

Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

3

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
673,2	30,4	21,1	90,5

Arroz con tomate, huevo picado
ADO: HUEVO

Merluza enharinada con lechuga y tomate
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

4

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
696,05	25,85	27,9	85,425

Brócoli con mayonesa
ADO: HUEVO

Sajonia con patatas

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

5

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
782,45	20,85	49	64,525

Sopa de cocido
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA

Cocido madrileño (repollo, pollo, chorizo)
ADO: SOJA, HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

6

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
598,35	22,25	15,5	93,125

Macarrones con tomate
ADO: GLUTEN, HUEVO

Filete de ternera a la plancha con ensalada

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

9

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
633,25	26,45	19,6	87,725

Arroz con verduras

F. de limanda romana con lechuga tomate, aceitunas
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

10

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
671,45	22,75	25,5	88,125

Puré de verduras

Albóndigas con patatas fritas
ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
649	26,1	24,1	80,4

Patatas guisadas riojana
ADO: SOJA

Bacalao con tomate
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
639,85	25,25	18,9	92,225

Empedrado de judías pintas (sin jamón)
ADO: GLUTEN, SOJA

Tortilla de calabacín y ensalada
ADO: HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
653,25	23,05	20,3	94,325

Espaguetis con tomate
ADO: HUEVO, GLUTEN

Merluza en salsa con verduras
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
676,25	27,65	18,9	98,625

Judías blancas estofadas
ADO: GLUTEN, HUEVO

Lacón a la gallega con patatas fritas

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
760,25	28,55	29	96,325

Paella valenciana (guisantes, judías verdes, magro, calamares)
ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Tortilla de bonito con tomate natural
ADO: HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
636,25	24,75	25,4	77,325

Crema de verduras frescas

Jamonicos de pollo asados con patatas fritas

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
621	25,6	21,4	79,8

Sopa de cocido
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA

Cocido (patata, garbanzos, ternera, zanahoria)
ADO: SOJA, HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
598,35	22,25	15,5	93,125

Fideua
ADO: GLUTEN, HUEVO, CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Bonito con tomate
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

23

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
743,65	42,75	22,7	92,125

Lentejas guisadas con zanahoria
ADO: GLUTEN

Tortilla de patatas con lechuga tomate, maíz
ADO: HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

24

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
693,85	27,75	23,8	91,925

Judías verdes rehogadas

Ragú de pollo con patatas
ADO: APIO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

25

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
651,25	25,05	29,3	71,625

Arroz caldoso con verduras

Cazón adobado con ensalada
ADO: PESCADO, GLUTEN

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

26

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
671,8	25,8	26,6	80,7

Sopa juliana
ADO: APIO

F. rusos en salsa con champiñones y patatas fritas
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

27

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
755,25	28,75	34,7	81,925



Jornadas Gastronómicas del País Vasco
12 de abril de 2018



Día del Libro

23 de abril de 2018

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGICOS**.
ADD: Alérgicos de Declaración Obligatoria