

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	FIESTA	FIESTA	CREMA DE CALABACÍN ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	ALCACHOFAS CON BACON CINTA DE LOMO CON PIMIENTOS FRUTA
JUDÍAS VERDES REHOGADAS ESCALOPE DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE FIDEOS BACALAO A LA RIOJANA CON PATATAS FRUTA	CODITOS CON TOMATE CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA	REPOLLO CON PATATAS HAMBURGUESA DE ATÚN CON PATATAS FRUTA
CHAMPIÑONES CON JAMÓN MERLUZA EN PAPILLOTE CON PISTO FRUTA	SAN ISIDRO	ACELGAS REHOGADAS CON BACON FILETE DE EMPERADOR AL LIMÓN CON PATATAS AL VAPOR FRUTA	ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE MARISCO TERNERA ASADA CON PURÉ DE PATATAS YOGUR
SOPA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO FRUTA	GUISANTES CON JAMÓN LENGUADO A LA ROMANA CON ENSALADA YOGUR	ENSALADA CAMPERA FILETE DE POLLO AL LIMÓN CON ZANAHORIA BABY FRUTA	JUDÍAS VERDES SALTEADAS ESCALOPE DE TERNERA CON PATATAS PANADERA FRUTA	TALLARINES AL AJILLO CON GAMBAS LOMO FRESCO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ATÚN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CON PATATAS NATILLAS	ENSALADA CAPRESSE (TOMATE, MOZZARELLA, ALBAHACA) SEPIA CON MAYONESA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA	ENTREMESES VARIADOS TORTILLA DE JAMÓN CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA	

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: _____ Nivel: _____

NOMBRE	SI	NO	A 11:25
SE LAVAN MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SIRVA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORTECÍA EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COMER BEN HABITUADO	1º PAO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PAO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3º PAO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PIRRA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUDA EL MENAJE, MOZARDO, LITROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
IMPONEN EN BUENAS MANERAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor: _____

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Parga López 10
29019 Leganes (MÁLAGA)
Tel.: 91 478 42 39
Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com

Menú Escolar



SERVICIO DE ALIMENTACIÓN



Asociación de Entidades
Servicios al Cliente

PALOMERAS BAJAS



MAYO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Espaguetis con chorizo y tomate
 ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA
 Merluza en salsa (guisantes, pimiento, huevo picado)
 ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€7	Kcal. 728	Prot. 32	Lip 22	H.C. 100
-----------	-----------	----------	--------	----------

Judías pintas rehogadas con arroz
 ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA
 Tortilla de calabacín con lechuga, tomate y soja
 ADO: HUEVO, SOJA
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€8	Kcal. 724	Prot. 27	Lip 24	H.C. 100
-----------	-----------	----------	--------	----------

Brócoli con mayonesa
 ADO: HUEVO
 Albóndigas en salsa (guisantes, champiñón, patatas)
 ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€9	Kcal. 660	Prot. 29	Lip 40	H.C. 46
-----------	-----------	----------	--------	---------

Arroz tres delicias (huevo, jamón, guisantes)
 ADO: HUEVO, SOJA
 Croquetas de bacalao con lechuga y tomate
 ADO: SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, PESCADO
 Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€3	Kcal. 824	Prot. 16	Lip 43	H.C. 93
-----------	-----------	----------	--------	---------

Lentejas con verduras
 ADO: GLUTEN
 Tortilla de patatas con tomate natural, maíz,, atún
 ADO: HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€4	Kcal. 765	Prot. 32	Lip 28	H.C. 97
-----------	-----------	----------	--------	---------

Arroz con tomate
 Escalopines madrileña con ensalada de tomate natural y remolacha
 ADO: GLUTEN, HUEVO
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€14	Kcal. 863	Prot. 33	Lip 45	H.C. 83
------------	-----------	----------	--------	---------

€15	Kcal. 724	Prot. 27	Lip 24	H.C. 100
------------	-----------	----------	--------	----------

Crema de calabaza (puerro, apio y patata)
 ADO: APIO
 Ragú de pavo (zanahoria, guisantes, judías verdes)
 ADO: APIO
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€16	Kcal. 659	Prot. 34	Lip 25	H.C. 75
------------	-----------	----------	--------	---------

Fabada asturiana
 ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN
 F. de merluza romana con ensalada
 ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€17	Kcal. 837	Prot. 33	Lip 51	H.C. 61
------------	-----------	----------	--------	---------

Judías verdes rehogadas
 Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€18	Kcal. 643	Prot. 28	Lip 26	H.C. 74
------------	-----------	----------	--------	---------

Lasaña
 ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO
 Tortilla jamón york con ensalada de lechuga, tomate y cebolla
 ADO: HUEVO, SOJA
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€21	Kcal. 742	Prot. 29	Lip 29	H.C. 93
------------	-----------	----------	--------	---------

Puré de verduras
 Magro ternera riojana con tomate, guisantes, pimiento
 ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€22	Kcal. 754	Prot. 25	Lip 39	H.C. 75
------------	-----------	----------	--------	---------

Lentejas estofadas
 ADO: GLUTEN
 Salmón a la naranja con patatas al vapor
 ADO: PESCADO
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€23	Kcal. 756	Prot. 34	Lip 22	H.C. 106
------------	-----------	----------	--------	----------

Arroz con verduras
 Filete de pollo plancha con ensalada de maíz
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€24	Kcal. 661	Prot. 27	Lip 24	H.C. 85
------------	-----------	----------	--------	---------

Judías verdes rehogadas
 Bacalao con tomate y patatas fritas
 ADO: PESCADO, GLUTEN
 Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€25	Kcal. 633	Prot. 25	Lip 27	H.C. 74
------------	-----------	----------	--------	---------

Arroz con verduras
 Huevos villarroy con ensalada
 ADO: HUEVO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, PESCADO, APIO, MOSTAZA, SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, SULFITOS
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€28	Kcal. 828	Prot. 22	Lip 38	H.C. 100
------------	-----------	----------	--------	----------

Coditos con beicon y queso
 ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS
 Cazón adobado con lechuga, tomate, maíz
 ADO: PESCADO, GLUTEN
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€29	Kcal. 811	Prot. 32	Lip 31	H.C. 101
------------	-----------	----------	--------	----------

Crema de verduras
 Sajonia con patatas fritas
 Gelatina y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€30	Kcal. 762	Prot. 19	Lip 37	H.C. 88
------------	-----------	----------	--------	---------

Puchero de garbanzos (patata, chorizo y jamón)
 ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO
 Merluza rebozada con ensalada
 ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan
 (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

€31	Kcal. 741	Prot. 34	Lip 27	H.C. 91
------------	-----------	----------	--------	---------