

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITUÁ CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
 info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
 Comunidad de Madrid

Palomeras Bajas SIN HUEVO



MAYO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

FIESTA

FIESTA

1

2

3

4

Espaguetis con tomate (pasta sin huevo)
ADOS: SOJA

Merluza en salsa (guisantes, pimiento, sin huevo picado)
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

7

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
680	30	18	100

Judías pintas rehogadas con arroz
ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Jamonicitos de pollo asados con lechuga, tomate y soja
ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

8

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
709	35	19	99

Brócoli rehogado

Filetes rusos en salsa con patatas
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

9

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
708	33	36	63

Arroz con tomate

Croquetas de bacalao con lechuga y tomate
ADO: SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, PESCADO

Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

3

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
746	13	41	83

Lentejas con verduras
ADO: GLUTEN

Filete de pollo a la plancha con tomate natural, maíz, atún
ADO: PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

4

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
700	37	21	90

Arroz con tomate

Escalopines a la plancha con ensalada de tomate natural y remolacha

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
670	25	30	75

San Isidro
15 de mayo de 2018

15

Crema de calabaza (puerro, apio y patata)
ADO: APIO

Ragú de pavo (zanahoria, guisantes, judías verdes)
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
659	34	25	75

Fabada asturiana
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN

F. de merluza al horno con ensalada
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
733	31	43	55

Judías verdes rehogadas

Jamonicitos de pollo al horno con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
643	28	26	74

Macarrones con tomate (pasta sin huevo)
ADO: SOJA

Lomo de Sajonia a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
790	28	35	92

Puré de verduras

Magro ternera riojana con tomate, guisantes, pimiento
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

22

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
754	25	39	75

Lentejas estofadas
ADO: GLUTEN

Salmón a la naranja con patatas al vapor
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

23

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
756	34	22	106

Arroz con verduras

Filete de pollo plancha con ensalada de maíz

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

24

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
661	27	24	85

Judías verdes rehogadas

Bacalao con tomate y patatas fritas
ADO: PESCADO, GLUTEN

Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

25

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
633	25	27	74

Arroz con verduras

Salchichas de pavo con ensalada
ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

28

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
720	25	31	86

Coditos al ajillo con beicon (pasta sin huevo)
ADO: SOJA

Cazón adobado con lechuga, tomate, maíz
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

29

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
762	31	27	99

Crema de verduras

Sajonia con patatas fritas

Gelatina y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

30

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
762	19	37	88

Puchero de garbanzos (patata, chorizo y jamón)
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO

Merluza a la plancha con ensalada
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

31

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
637	32	19	85