

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITUÁ CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán, 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
 info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
 Comunidad de Madrid

Palomeras Bajas SIN PESCADO



MAYO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

FIESTA

FIESTA

DÍA 1

DÍA 2

DÍA 3

DÍA 4

Espaguetis con chorizo y tomate
ADOS: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Filete de ternera a la plancha con ensalada de lechuga y maíz

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 7

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
718	32	32	76

Judías pintas rehogadas con arroz
ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Tortilla de calabacín con lechuga, tomate y soja
ADO: HUEVO, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 8

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
724	27	24	100

Brócoli con mayonesa
ADO: HUEVO

Albóndigas en salsa (guisantes, champiñón, patatas)
ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 9

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
660	29	40	46

Patatas con magro adobado

Ragú de ternera con verduras (zanahoria, guisantes, judías verdes)
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 10

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
701	27	29	84

Sopa de cocido
ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA

Cocido (repollo, szanahoria, patata, ternera, chorizo)
ADO: SOJA, HUEVO

Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 11

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
611	23	20	87

Arroz con tomate

Escalopines madrileña con ensalada de tomate natural y remolacha
ADO: GLUTEN, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 14

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
863	33	45	83

San Isidro
15 de mayo de 2018

DÍA 15

Crema de calabaza (puerro, apio y patata)
ADO: APIO

Ragú de pavo (zanahoria, guisantes, judías verdes)
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 16

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
659	34	25	75

Fabada asturiana
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN

Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz
ADO: SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 17

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
782	26	52	53

Judías verdes rehogadas

Jamonicos de pollo al horno con patatas fritas
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 18

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
643	28	26	74

Lasaña

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO

Tortilla jamón york con ensalada de lechuga, tomate y cebolla
ADO: HUEVO, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 21

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
742	29	29	93

Puré de verduras

Magro ternera riojana con tomate, guisantes, pimiento
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 22

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
754	25	39	75

Lentejas estofadas
ADO: GLUTEN

Lomo de Sajonia a la plancha con patatas al vapor

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 23

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
763	32	32	87

Arroz con verduras

Filete de pollo plancha con ensalada de maíz

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 24

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
661	27	24	85

Judías verdes rehogadas

Salchichas de pavo con patatas panaderas
ADO: SOJA

Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 25

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
659	23	35	63

Arroz con verduras

Tortilla de patatas con ensalada
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 28

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
729	22	30	92

Coditos con beicon y queso
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS

Filetes rusos con lechuga, tomate, maíz
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 29

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
852	32	36	101

Crema de verduras

Sajonia con patatas fritas

Gelatina y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 30

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
762	19	37	88

Puchero de garbanzos (patata, chorizo y jamón)
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO

F. pollo plancha con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

DÍA 31

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
787	35	28	100