

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				SALMOREJO CORDOBÉS LOMO DE SAJONIA ASADO CON ENSALADA FRUTA
ESPINACAS CON JAMÓN PECHUGA DE PAVO EMPANADA CON ENSALADA FRUTA	ENSALADA CAMPERA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ CON TOMATE PESCADILLA EN SALSA CON ENSALADA FRUTA	JUDÍAS VERDES CON BACON CALAMARES A LA ROMANA CON ZANAHORIA BABY YOGUR	CODITOS AL AJILLO TERNERA ASADA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA
GAZPACHO ESCALOPE DE TERNERA CON PATATAS FRUTA	ENSALADA DE PASTA LOMOS DE SALMÓN AL HORNO CON PISTO POSTRE LÁCTEO	GUISANTES AL AJILLO CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA FRUTA	CHAMPIÑONES CON JAMÓN BACALAO CON PIMIENTOS FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA
CREMA DE CALABAZA FILETE DE EMPERADOR AL LIMÓN CON PATATA PANADERA FRUTA	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y ZANAHORIA ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS HAMBURGUESA DE PESCADO CON CALABACÍN FRUTA	ENSALADA CÉSAR LOMO FRESCO ASADO CON PATATAS AL VAPOR YOGUR	MACARRONES CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITUÁ CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
28919 Leganés (MADRID)
Telf.: 91 478 42 39
Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
Comunidad de Madrid

PALOMERAS BAJAS



JUNIO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Día Mundial del Medio Ambiente

5 de junio de 2018

Fideua

ADO: GLUTEN, HUEVO, CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Merluza romana con lechuga, tomate y maíz

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivado) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

4

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
823	40	30	100

Brócoli rehogado

Pavo guisado con patatas

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivado) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

5

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
655	36	32	56

DÍA MEDIO AMBIENTE

Judías pintas con arroz

ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Bacalao romana con ensalada

ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO

Gelatina y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

6

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
704	29	20	102

Crema de verduras frescas

F. rusos con tomate y patatas

ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivado) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

7

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
786	27	31	100

Judías verdes rehogadas

Albóndigas con patatas

ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivado) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

1

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
671	29	29	75

Lasaña

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO

F. limanda con lechuga, maíz y tomate

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivado) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
684	32	20	94

Judías verdes con tomate

Sajonia con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivado) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
761	26	39	76

Crema de calabacín

Albóndigas guisadas con champiñón y patatas fritas

ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivado) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
771	29	32	93

Fabada

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN

Merluza en salsa verde

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Helado (gluten, soja, lácteos y derivado) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
738	30	46	51

Arroz con salchichas

ADO: SOJA

F. de pollo plancha con lechuga y tomate

Fruta, leche (lácteos y derivado) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
727	31	29	86

Lentejas estofadas

ADO: GLUTEN

Tortilla paisana con lechuga, remolacha y maíz

ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivado) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
768	31	31	92

Espaguetis con carne picada y orégano

ADO: GLUTEN, HUEVO

Fritura de pescado con lechuga, tomate, aceitunas

ADO: GLUTEN, PESCADO, SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, MOLUSCOS, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivado) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
780	31	32	92

Crema de champiñones

Estofado de ternera con patatas, guisantes, tomate, pimiento

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivado) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
714	32	29	80

Arroz blanco con tomate

Flamenquines con patatas fritas

ADO: GLUTEN, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SULFITOS, MOLUSCOS

Fruta, leche (lácteos y derivado) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
795	22	24	122

COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO

22

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.