

## Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

## Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: ..... Nivel .....

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:  
[www.pargaylopez.com](http://www.pargaylopez.com)



# Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

## Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10  
 28919 Leganés (MADRID)  
 Telf.: 91 478 42 39  
 Fax: 91 478 94 63  
[info@pargaylopez.com](mailto:info@pargaylopez.com)

[www.pargaylopez.com](http://www.pargaylopez.com)



## Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten  
 Comedor de Madrid

Palomeras Bajas **CELÍACOS**



**JUNIO 2018**

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



**Día Mundial del Medio Ambiente**

5 de junio de 2018

Fideua (pasta sin gluten)

ADO: SOJA, CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Filete de merluza con lechuga, tomate y maíz  
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>4</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	645,7	30,75	23,5	78,1

**DÍA MEDIO AMBIENTE**

Brócoli rehogado

Pavo guisado con patatas  
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>5</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	655	35,55	31,9	56,2

Judías pintas con arroz

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Bacalao a la plancha con ensalada lechuga, maíz, remolacha  
ADO: PESCADO

Gelatina y pan sin gluten (altramuces)

<b>6</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	608	27,3	13,1	95,6

Crema de verduras frescas

F. rusos con tomate y patatas  
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>7</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	786	26,95	30,8	100

Judías verdes rehogadas  
Jamoncitos de pollo con patatas  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>1</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	643	28,05	26,1	74

Lentejas con verduras

Tortilla de jamón con ensalada  
ADO: HUEVO, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>8</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	720,6	30,65	26,4	90,2

Macarrones con tomate (pasta sin gluten)

ADO: SOJA

F. limanda con lechuga, maíz y tomate  
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>11</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	627,6	28,85	15,2	94,1

Judías verdes con tomate

Sajonia con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>12</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	761,1	26,05	39,1	76,3

Crema de calabacín

Hamburguesa con patatas fritas  
ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>13</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	876,1	27,85	40,8	99,7

Fabada

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Merluza al horno con patata panadera  
ADO: PESCADO

Helado sin gluten (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>14</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	749,5	29,7	43,4	60,7

Arroz con salchichas

ADO: SOJA

F. pollo plancha con lechuga, tomate y zanahoria

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>15</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	727	31,05	28,6	86,4

Lentejas estofadas

Tortilla paisana con lechuga, remolacha y maíz  
ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>18</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	767,7	30,95	30,8	91,9

Espaguetis con carne picada y orégano (pasta sin gluten)

ADO: SOJA

Salmón al horno con lechuga, tomate, aceitunas  
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>19</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	705	27,65	25,4	91,6

Crema de champiñones

Estofado de ternera con patatas, guisantes, tomate, pimiento  
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>20</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	713,6	32,15	29,4	80,3

Arroz blanco con tomate

Lacón al horno con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)

<b>21</b>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	787,8	25,05	35,8	91,7

**COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO**

<b>22</b>				
-----------	--	--	--	--