

## Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

## Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: ..... Nivel .....

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:  
[www.pargaylopez.com](http://www.pargaylopez.com)



# Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

## Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10  
 28919 Leganés (MADRID)  
 Telf.: 91 478 42 39  
 Fax: 91 478 94 63  
[info@pargaylopez.com](mailto:info@pargaylopez.com)

[www.pargaylopez.com](http://www.pargaylopez.com)



## Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten  
 Comedor de Madrid

**Palomeras Bajas MUSULMANES**



**JUNIO 2018**

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



**Día Mundial del Medio Ambiente**

5 de junio de 2018

Fideua

ADO: GLUTEN, HUEVO, CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Merluza romana con lechuga, tomate y maíz  
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

114

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
823,4	40,05	29,6	99,6

**DÍA MEDIO AMBIENTE**

Brócoli rehogado

Pavo guisado con patatas  
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

115

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
655	35,55	31,9	56,2

Judías pintas con verduras

ADO: GLUTEN

Bacalao romana con ensalada

ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO

Gelatina y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

116

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
704	29	20,1	102

Crema de verduras frescas

Filete de pollo con patatas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

117

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
662	26,85	21	91,4

Judías verdes rehogadas

Jamonicos de pollo con patatas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

118

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
643	28,05	26,1	74

Macarrones con tomate

ADO: GLUTEN, HUEVO

F. limanda con lechuga, maíz y tomate  
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

111

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
627,6	28,85	15,2	94,1

Judías verdes con tomate

Filete de ternera con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

112

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
671	28,15	28,1	76,6

Crema de calabacín

Ragout de pavo con champiñon y patatas fritas  
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

113

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
709,1	34,55	29,7	75,8

Alubias blancas con verduras

ADO: GLUTEN

Merluza en salsa verde

ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

114

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
621	29,1	19,8	81,9

Arroz con salchichas

ADO: SOJA

F. de pollo plancha con lechuga y tomate

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

115

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
727	31,05	28,6	86,4

Lentejas estofadas

ADO: GLUTEN

Tortilla de queso con lechuga, remolacha y maíz  
ADO: HUEVO; LÁCTEOS Y DERIVADOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

118

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
748,7	31,55	29,6	89,2

Espaguetis con tomate y orégano

ADO: GLUTEN, HUEVO

Fritura de pescado con lechuga, tomate, aceitunas  
ADO: GLUTEN, PESCADO, SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, MOLUSCOS, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

119

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
773	31,35	31,1	92

Crema de champiñones

Estofado de ternera con patatas, guisantes, tomate, pimiento  
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

120

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
713,6	32,15	29,4	80,3

Arroz blanco con tomate

Nuggets de pollo con patatas fritas

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, HUEVO, TRIGO Y APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

121

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
767,8	27,45	33,8	88,4

**COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO**

122

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.