

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
 Comedor de Madrid

Palomeras Bajas SIN HUEVO



JUNIO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGICOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Día Mundial del Medio Ambiente

5 de junio de 2018

Fideua (pasta sin huevo)

ADO: SOJA, CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Filete de merluza con lechuga, tomate y maíz

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

104	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	645,7	30,75	23,5	78,1

DÍA MEDIO AMBIENTE

Brócoli rehogado

Pavo guisado con patatas

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

105	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	655	35,55	31,9	56,2

Judías pintas con arroz

ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Bacalao a la plancha con ensalada

ADO: PESCADO

Gelatina y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

106	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	545	26	12,7	82

Crema de verduras frescas

F. rusos con tomate y patatas

ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

107	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	786	26,95	30,8	100

Judías verdes rehogadas

Jamonicitos de pollo con patatas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

108	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	643	28,05	26,1	74

Macarrones con tomate (pasta sin huevo)

ADO: SOJA

F. limanda con lechuga, maíz y tomate

ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

109	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	627,6	28,85	15,2	94,1

Judías verdes con tomate

Sajonia con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

110	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	761,1	26,05	39,1	76,3

Crema de calabacín

Hamburguesa con patatas fritas

ADO: SOJA

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

111	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	701,1	25,85	30,7	80,7

Fabada

ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN

Merluza al horno con patata panadera

ADO: PESCADO

Helado (gluten, soja, lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

112	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	749,5	29,7	43,4	60,7

108	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	734,6	35,35	25,9	90,2

Arroz con salchichas

ADO: SOJA

F. de pollo plancha con lechuga y tomate

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

113	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	727	31,05	28,6	86,4

Lentejas estofadas

ADO: GLUTEN

Salchichas frescas con lechuga, remolacha y maíz

ADO: SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

114	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	780,7	30,15	33,3	90,1

Espaguetis con carne picada y orégano (pasta sin huevo)

ADO: SOJA

Cazón adobado con lechuga, tomate, aceitunas

ADO: GLUTEN, PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

115	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	747,6	31,05	25,4	99

Crema de champiñones

Estofado de ternera con patatas, guisantes, tomate, pimiento

ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

116	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	713,6	32,15	29,4	80,3

Arroz blanco con tomate

Lacón al horno con patatas fritas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

117	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	787,8	25,05	35,8	91,7

COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO

118	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.