

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
 Comedor de Madrid

Palomeras Bajas SIN PESCADO



JUNIO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Día Mundial del Medio Ambiente

5 de junio de 2018

Fideua de verduras
ADO: GLUTEN, HUEVO
Salchichas de pavo con lechuga, tomate y maíz
ADO: SOJA
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	812,4	38,45	32,2	92,5

DÍA MEDIO AMBIENTE

Brócoli rehogado
Pavo guisado con patatas
ADO: APIO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	655	35,55	31,9	56,2

Judías pintas con arroz
ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA
Escalope de pollo con ensalada
ADO: HUEVO, GLUTEN
Gelatina y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	796	31,2	26,9	107,5

Crema de verduras frescas
F. rusos con tomate y patatas
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

17	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	786	26,95	30,8	100

Judías verdes rehogadas
Albóndigas con patatas
ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	671	28,55	28,8	74,6

Lasaña
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO
Tortilla de espinacas con lechuga, maíz y tomate
ADO: HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	721,6	27,05	26,5	94

Judías verdes con tomate
Sajonia con patatas fritas
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	761,1	26,05	39,1	76,3

Crema de calabacín
Albóndigas guisadas con champiñón y patatas fritas
ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	771,1	28,55	31,7	93,2

Fabada
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN
Ragout de ternera con patatas
ADO: APIO
Helado (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

14	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	756,5	29,5	51,7	43,9

Arroz con salchichas
ADO: SOJA
F. de pollo plancha con lechuga y tomate
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	727	31,05	28,6	86,4

Lentejas estofadas
ADO: GLUTEN
Tortilla paisana con lechuga, remolacha y maíz
ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	767,7	30,95	30,8	91,9

Espaguetis con carne picada y orégano
ADO: GLUTEN, HUEVO
Salchichas frescas con lechuga, tomate, aceitunas
ADO: SULFITOS Y SULFUROSOS
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	739	24,35	30	93

Crema de champiñones
Estofado de ternera con patatas, guisantes, tomate, pimiento
ADO: APIO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	713,6	32,15	29,4	80,3

Arroz blanco con tomate
Lacón al horno con patatas fritas
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

21	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	787,8	25,05	35,8	91,7

COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO

22				
-----------	--	--	--	--