

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
 Comedor de Madrid

Palomeras Bajas SIN PROT/LACTOSA



JUNIO 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



Día Mundial del Medio Ambiente

5 de junio de 2018

Fideua
ADO: GLUTEN, HUEVO, CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Merluza romana con lechuga, tomate y maíz
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 4	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	756,65	36,55	25,7	95,025

DÍA MEDIO AMBIENTE

Brócoli rehogado

Pavo guisado con patatas
ADO: APIO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 5	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	588,25	32,05	28	51,625

Judías pintas con verduras
ADO: GLUTEN

Bacalao romana con ensalada
ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO

Gelatina y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 6	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	641	27,7	19,7	88,4

Crema de verduras frescas

F. rusos con tomate y patatas
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 7	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	719,25	23,45	26,9	95,425

Judías verdes rehogadas

Albóndigas con patatas
ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 1	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	604,25	25,05	24,9	70,025

Macarrones con tomate
ADO: HUEVO, GLUTEN

F. limanda con lechuga, maíz y tomate
ADO: PESCADO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 11	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	560,85	25,35	11,3	89,525

Judías verdes con tomate

Sajonia con patatas fritas

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 12	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	694,35	22,55	35,2	71,725

Crema de calabacín

Albóndigas guisadas con champiñón y patatas fritas
ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 13	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	704,35	25,05	27,8	88,625

Alubias blancas con verduras
ADO: GLUTEN

Merluza en salsa verde
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 14	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	603	30,5	17	80,3

Lentejas con verduras
ADO: GLUTEN

Tortilla de jamón con ensalada
ADO: HUEVO, SOJA

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 8	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	653,85	27,15	22,5	85,625

Lentejas estofadas
ADO: GLUTEN

Tortilla de patatas con lechuga, remolacha y maíz
ADO: HUEVO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 18	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	707,95	27,95	25,9	90,725

Espaguetis con carne picada y orégano
ADO: GLUTEN, HUEVO

Cazón adobado con lechuga, tomate, aceitunas
ADO: GLUTEN, PESCADO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 19	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	680,85	27,55	21,5	94,425

Crema de champiñones

Estofado de ternera con patatas, guisantes, tomate, pimiento
ADO: APIO

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 20	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	646,85	28,65	25,5	75,725

Arroz blanco con tomate

Lacón al horno con patatas fritas

Fruta y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

CA 21	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
	721,05	21,55	31,9	87,125

COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO

CA 22				
--------------	--	--	--	--

Menú elaborado por el departamento de nutrición de PARGA Y LÓPEZ, S.L.