

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel:

NORMAS	SÍ	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

Menú ESCOLAR



Parga y López

Servicio de
alimentación a
colectividades



EMPRESA COLABORADORA CON:



C/ Flora Tristán 10 - 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
 info@pargaylopez.com • www.pargaylopez.com

Palomeras Bajas CELÍACOS

SEPTIEMBRE 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

















Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Menú elaborado por el departamento de nutrición de PARGA Y LÓPEZ, S.L.

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

				<p>Macarrones con tomate (pasta sin gluten) </p> <p>ADO: SOJA</p> <p>Tortilla de jamón con lechuga y tomate</p> <p>ADO: HUEVO, SOJA</p> <p>Piña en su jugo y pan sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="1792 682 2105 729"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>625,6</td> <td>21,1</td> <td>19,6</td> <td>91,1</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	625,6	21,1	19,6	91,1																																
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
625,6	21,1	19,6	91,1																																									
<p>Lentejas a la jardinera </p> <p>ADO: SOJA</p> <p>Chuleta de Sajonia con lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="123 940 425 980"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>858,1</td> <td>34,85</td> <td>43,2</td> <td>82,6</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	858,1	34,85	43,2	82,6	<p>Arroz con tomate </p> <p>F. de merluza en salsa verde con guisantes y huevo cocido (harina sin gluten)</p> <p>ADO: PESCADO, HUEVO</p> <p>Helado sin gluten (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="537 940 840 980"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>581,8</td> <td>22,1</td> <td>22,7</td> <td>72,7</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	581,8	22,1	22,7	72,7	<p>Brócoli rehogado </p> <p>Hamburguesa con tomate y patatas dado</p> <p>ADO: SOJA</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="963 940 1265 980"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>714</td> <td>27,85</td> <td>32,9</td> <td>76,9</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	714	27,85	32,9	76,9	<p>Ensalada de pasta (pasta sin gluten) </p> <p>ADO: SOJA, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS</p> <p>F. de pollo plancha con patatas</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="1377 940 1680 980"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>792,1</td> <td>33,95</td> <td>32</td> <td>92,3</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	792,1	33,95	32	92,3	<p>Garbanzos guisados </p> <p>F. de rape romana (harina sin gluten) con lechuga, maíz y tomate</p> <p>ADO: PESCADO, HUEVO</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="1792 940 2094 980"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>744,6</td> <td>33,75</td> <td>27</td> <td>92,1</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	744,6	33,75	27	92,1
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
858,1	34,85	43,2	82,6																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
581,8	22,1	22,7	72,7																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
714	27,85	32,9	76,9																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
792,1	33,95	32	92,3																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
744,6	33,75	27	92,1																																									
<p>Espaguetis con queso (pasta sin gluten) </p> <p>ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA</p> <p>Tortilla de bonito con ensalada</p> <p>ADO: HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="123 1199 425 1238"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>728</td> <td>28,45</td> <td>27,1</td> <td>92,5</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	728	28,45	27,1	92,5	<p>Judías blancas guisadas con pimienta y zanahoria </p> <p>Lacón a la gallega con patatas dado</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="537 1199 840 1238"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>737</td> <td>32,05</td> <td>22,9</td> <td>100,9</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	737	32,05	22,9	100,9	<p>Crema de coliflor </p> <p>Ragú de pollo con patatas</p> <p>ADO: APIO</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="963 1199 1265 1238"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>773,1</td> <td>28,55</td> <td>31,1</td> <td>94,8</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	773,1	28,55	31,1	94,8	<p>Paella </p> <p>ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS</p> <p>Bacalao al horno con pisto</p> <p>ADO: PESCADO</p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="1377 1199 1680 1238"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>561</td> <td>32,3</td> <td>17,4</td> <td>68,9</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	561	32,3	17,4	68,9	<p>Judías verdes rehogadas </p> <p>Estofado de ternera con patatas dado</p> <p>ADO: APIO</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="1792 1199 2094 1238"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>788,2</td> <td>33,75</td> <td>36,3</td> <td>81,7</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	788,2	33,75	36,3	81,7
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
728	28,45	27,1	92,5																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
737	32,05	22,9	100,9																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
773,1	28,55	31,1	94,8																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
561	32,3	17,4	68,9																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
788,2	33,75	36,3	81,7																																									
<p>Coditos con beicon y queso (pasta sin gluten) </p> <p>ADO: SOJA, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS</p> <p>Merluza al horno con patatas fritas</p> <p>ADO: PESCADO</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="123 1450 425 1489"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>804</td> <td>30,75</td> <td>27,1</td> <td>109,5</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	804	30,75	27,1	109,5	<p>Lentejas estofadas </p> <p>Tortilla de patatas con lechuga, remolacha y tomate</p> <p>ADO: HUEVO</p> <p>Melocotón en almíbar, leche (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="537 1450 840 1489"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>760,6</td> <td>31,25</td> <td>27,7</td> <td>96,5</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	760,6	31,25	27,7	96,5	<p>Puré de verduras con acelgas, zanahoria, puerro y apio </p> <p>ADO: APIO</p> <p>Pavo guisado con patatas</p> <p>ADO: APIO</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="963 1450 1265 1489"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>765</td> <td>35,85</td> <td>25,2</td> <td>98,4</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	765	35,85	25,2	98,4	<p>Judías pintas </p> <p>ADO: HUEVO</p> <p>F. de limanda romana (harina sin gluten) con lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>ADO: PESCADO, HUEVO</p> <p>Yogur (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="1377 1450 1680 1489"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>649,6</td> <td>32,1</td> <td>24,7</td> <td>74,9</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	649,6	32,1	24,7	74,9	<p>Arroz con verduras </p> <p>F. rusos con tomate y patatas</p> <p>ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS</p> <p>Fruta, leche (lácteos y derivados) y pann sin gluten (altramuces)</p> <table border="1" data-bbox="1792 1450 2094 1489"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>787</td> <td>28,95</td> <td>33</td> <td>93,4</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	787	28,95	33	93,4
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
804	30,75	27,1	109,5																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
760,6	31,25	27,7	96,5																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
765	35,85	25,2	98,4																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
649,6	32,1	24,7	74,9																																									
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																									
787	28,95	33	93,4																																									