

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA FRUTA	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS AL VINO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE CALABAZA BOQUERONES CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA	JUDÍAS VERDES CON TOMATE TORTILLA DE QUESO CON PATATAS YOGUR
PURÉ DE CALABAZA GALLO CON ENSALADA YOGUR	ESPINACAS CON BECHAMEL JAMONCITOS DE POLLO CON PURÉ DE PATATA FRUTA	SOPA JULIANA ATÚN CON TOMATE YOGUR	MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS FRUTA	NO LECTIVO
VACACIONES SEMANA SANTA				
NO LECTIVO	PISTO MANCHEGO CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	ARROZ CON TOMATE PAVO AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	ALCACHOFAS CON JAMÓN MERLUZA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS YOGUR	CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURAL FRUTA
PIMIENTOS RELLENOS CINTA DE LOMO CON PURÉ DE PATATA FRUTA	MACARRONES CON GAMBAS TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA YOGUR			

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel:

NORMAS	SÍ	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

Menú ESCOLAR



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades



EMPRESA COLABORADORA CON:



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
Comunidad de Madrid

C/ Flora Tristán 10 - 28919 Leganés (MADRID)
Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
info@pargaylopez.com • www.pargaylopez.com

PALOMERAS BAJAS

Lunes/Monday


Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday


Jueves/Thursday

Viernes/Friday


Menú elaborado por el departamento de nutrición de PARGA Y LÓPEZ, S.L.

Macarrones con atún 
 ADO: GLUTEN, HUEVO, PESCADOS, CRUSTÁCEOS, MOLLUSCOS
 Tortilla de calabacín con rodaja de tomate natural
 ADO: HUEVO
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)


Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
802	31	32	98

Puré de verduras frescas 
 Salmón a la naranja con patatas fritas
 ADO: PESCADO
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)


Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
845	32	37	95

Empedrado de judías pintas 
 ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA
 Filete sajonia plancha con ensalada
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)


Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
703	32	19	102

Brócoli con patata y mayonesa 
 ADO: HUEVO
 F. pollo plancha y arroz salteado con ajito
 Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)


Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
593	34	26	55

Potaje de garbanzos ecológicos 
 ADO: HUEVO, GLUTEN, SOJA
 Merluza enharinada con lechuga, cebolla y remolacha
 ADO: PESCADO, GLUTEN
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)


Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
658	37	20	84

Espaguetis integrales con carne picada, orégano y tomate 
 ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS
 Tortilla de jamón con lechuga, maíz y tomate
 ADO: HUEVO, SOJA
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)


Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
725	35	30	80

Lentejas con verduras y chorizo 
 ADO: SOJA, GLUTEN
 Lacón al horno con patatas a lo pobre
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
787	36	35	83

Puré de calabacín 
 Estofado de ternera con verduras y patatas dado
 ADO: APIO
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)


Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
791	28	40	79


Lasaña 
 ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO
 Bacalao orly con lechuga, tomate y zanahoria
 ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
699	34	26	82


NO LECTIVO 

V A C A C I O N E S S E M A N A S A N T A


NO LECTIVO 

Lentejas ecológicas estofadas con zanahoria 
 ADO: GLUTEN
 Huevos villaroy con lechuga, tomate y aceitunas
 ADO: HUEVO, CRUSTÁCEOS, MOLLUSCOS, PESCADO, APIO, MOSTAZA, SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, SULFITOS
 Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)


Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
859	31	35	104

Verduras frescas en puré 
 Albóndigas en salsa con patatas
 ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)


Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
739	31	21	106

Sopa de cocido 
 ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA
 Cocido completo, ternera, pollo, chorizo, repollo
 ADO: SOJA
 Helado (lácteos y derivados, gluten, soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)


Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
611	23	20	87

Arroz con pollo y verduras 
 Merluza al horno con huevo y guisantes
 ADO: PESCADO, HUEVO
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
698	32	26	84

Judías verdes con tomate 
 Limanda rebozada con champiñón al ajillo
 ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
696	32	28	79

Arroz integral con tomate 
 Ragú de pavo con ensalada
 Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
815	44	35	80

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGICOS**.
ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria



23 de Abril
Día del LIBRO