

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel:

NORMAS	SÍ	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITÚA CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPETA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com

Menú ESCOLAR



Parga y López

Servicio de
alimentación a
colectividades



EMPRESA COLABORADORA CON:



C/ Flora Tristán 10 - 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
 info@pargaylopez.com • www.pargaylopez.com

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Menú elaborado por el departamento de nutrición de PARGA Y LÓPEZ, S.L.

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Macarrones con tomate DÍA 3
 ADO: GLUTEN, HUEVO
Merluza en salsa verde con huevo y guisantes
 ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN
 Fruta, y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
680	30	18	100

Lentejas ecológicas estofadas con verduras DÍA 4
 ADO: GLUTEN
Tortilla española con lechuga, tomate y maíz
 ADO: HUEVO
 Fruta, y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
761	31	28	97

Sopa con fideos DÍA 5
 ADO: GLUTEN, HUEVO
Magro con tomate, patata, pimiento, cebolla
 Fruta, y panpan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
655	24	36	59

Brócoli rehogado con mayonesa DÍA 6
 ADO: HUEVO
F. pollo plancha con patatas panadera
 Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
662	34	36	51

Patatas guisadas a la riojana DÍA 7
 ADO: SOJA
Bacalao horno con pisto
 ADO: PESCADO
 Fruta, y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
764	36	24	101

Macarrones con tomate DÍA 10
 ADO: GLUTEN, HUEVO
Limanda romana con verduritas hervidas
 ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN
 Fruta, y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
811	36	32	95

Judías verdes con tomate DÍA 11
Chuleta sajonia plancha con patatas fritas
 Fruta, y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
857	28	49	76

Paella valenciana DÍA 12
 ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS
tortilla de jamón con calabacín a la plancha
 ADO: HUEVO, SOJA
 Yogur de soja (soja) y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
654	25	30	72

Crema de zanahorias DÍA 13
 ADO: APIO
Ragú de pavo con verduras y patatas dado
 Fruta, y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
905	45	38	96

Potaje castellano con huevo, chorizo DÍA 14
 ADO: HUEVO, GLUTEN, SOJA
Bacalao orly con lechuga, tomate y maíz
 ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO
 Fruta, y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
840	41	32	97

Fideuá marinera DÍA 17
 ADO: GLUTEN, HUEVO, CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS
Merluza enharinada con lechuga, tomate y remolacha
 ADO: PESCADO, GLUTEN
 Fruta, y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
820	40	30	99

Crema de champiñón DÍA 18
Albóndigas guisadas con verduras y patatas dado
 ADO: GLUTEN, HUEVO, SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS
 Fruta, y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
846	31	31	111

Arroz integral rehogado con tomate DÍA 19
Lacon a la gallega con patatas al vapor
 Fruta, y pan integral (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
788	25	36	92

Lentejas ecológicas guisadas con verduras y caldo DÍA 20
 ADO: SOJA, GLUTEN
Pollo en pepitoria con huevo y patatas
 ADO: GLUTEN, HUEVO, FRUTOS SECOS
 Fruta, y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
840	53	32	85

**COMIDA ESPECIAL
FIN DE CURSO**



5 de Junio
Día del Medio Ambiente

