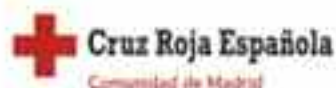
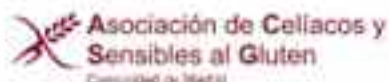


Sugerencias para la cena

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes



Empresa colaboradora con



Parga y López

Calle de Flora Tristán, 10 - 28919 Leganés (Madrid)

Tel.: 914 78 42 39 - info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com

Parga y López

"Comprometidos con la calidad y la seguridad"

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN A COLECTIVIDADES



PARGA Y LÓPEZ OBTIENE EL SELLO DE CALIDAD ALLERGY PROTECTION

AVAL QUE GARANTIZA MENÚS ESCOLARES LIBRES DE ALÉRGENOS

Somos pioneros en España en conseguir esta acreditación en la cocina de un centro público,

Para esta apuesta empresarial, hemos empleado parte de nuestros recursos materiales, humanos y económicos, adquiriendo un compromiso constante en seguridad alimentaria.

Este certificado avala que Parga y López cumple con todos los requisitos

exigidos, destacando la continua formación de nuestro personal, rigurosas auditorías en las instalaciones y materias primas, así como controles para la detección de alérgenos en todos los procesos de elaboración de nuestros menús.

Hemos conseguido que nuestros comensales puedan disfrutar de todos los menús con total seguridad.



Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

2

FESTIVO

--	--	--	--

3

Macarrones con tomate (pasta sin gluten)
ALÉRGENO: SOJA
Lacón a la gallega con ensalada
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
657	28	21	89

4

Judías blancas ecológicas
estofadas con verduras
Merluza al horno con ensalada
ALÉRGENO: PESCADO
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
619	31	17	86

5

Puré de calabaza
Filete de cerdo a la plancha con
ensalada de maíz, tomate
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
673	22	40	57

6

Patatas guisadas con bacalao
ALÉRGENO: PESCADO
Tortilla de jamón con tomate natural en rodajas
ALÉRGENO: HUEVO, SOJA
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
723	33	29	84

9

FESTIVO

--	--	--	--

10

Lentejas ecológicas guisadas con verduras
Tortilla española con ensalada
ALÉRGENO: HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
764	31	28	98

11

Espaguetis con carne queso,
orégano y tomate (pasta sin gluten)
ALÉRGENO: SOJA, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS
Fogonero en salsa verde con
guisantes (harina sin gluten)
ALÉRGENO: PESCADO, HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
820	38	28	105

12

Sopa de cocido (fideos sin gluten)
ALÉRGENO: SOJA
Cocido completo, morcillo, chorizo, repollo
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
665	26	19	98

13

Patatas guisadas a la riojana
F. pollo plancha con lechuga, tomate, zanahoria
Yogur (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
674	35	30	66

16

Arroz blanco con tomate
Cinta de lomo plancha con lechuga, tomate y cebolla
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
764	23	41	75

17

Puchero de garbanzos con chorizo y jamón
Bacalao al horno con pisto (harina sin gluten)
ALÉRGENO: PESCADO
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
875	45	31	105

18

Crema de verduras
Albóndigas de pollo con
patatas dado (harina sin gluten)
Yogur (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
819	29	36	94

19

Judías pintas estofadas
ALÉRGENO: HUEVO
Merluza enharinada con ensalada lechuga,
tomate, aceitunas (harina sin gluten)
ALÉRGENO: PESCADO
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
727	32	25	93

20

Brócoli rehogado
Ragú de pavo guisado con patatas
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
811	47	37	74

23

Lentejas guisadas con verduras
Tortilla de patata con ensalada de tomate natural
ALÉRGENO: HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
772	32	28	99

24

Crema de zanahoria
Cinta de lomo a la plancha con ensalada
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
741	23	39	75

25

Sopa de cocido (fideos sin gluten)
ALÉRGENO: SOJA
Cocido madrileño, repollo, patata, ternera
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
665	26	19	98

26

Espirales con tomate (pasta sin gluten)
ALÉRGENO: SOJA
Salmón plancha con mayonesa
ALÉRGENO: PESCADO, HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
848	35	37	95

27

Arroz con verduras
Pollo a la plancha con ensalada
Yogur (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
624	33	25	67

30

Judías verdes con tomate
Merluza a la plancha con patatas panadera
ALÉRGENO: PESCADO
Fruta, leche (lácteos y derivados)
y pan sin gluten (huevo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
616	32	20	76

En cumplimiento del RD 126/2015,
disponemos en nuestras cocinas de la
información relativa a **ALÉRGENOS**.
ADD: Alérgenos de Declaración Obligatoria