

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes



Empresa colaboradora con:



Calle de Flora Tristán, 10 · 28919 Leganés (Madrid)
Telf.: 914 78 42 39 · info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



"Comprometidos con la calidad y la seguridad"

SERVICIO DE ALIMENTACIÓN A COLECTIVIDADES



PARGA Y LÓPEZ OBTIENE EL SELLO DE CALIDAD ALLERGY PROTECTION

AVAL QUE GARANTIZA MENÚS ESCOLARES LIBRES DE ALÉRGENOS

Somos pioneros en España en conseguir esta acreditación en la cocina de un centro público.

Para esta apuesta empresarial, hemos empleado parte de nuestros recursos materiales, humanos y económicos, adquiriendo un compromiso constante en seguridad alimentaria.

Este certificado avala que Parga y López cumple con todos los requisitos

exigidos, destacando la continua formación de nuestro personal, rigurosas auditorías en las instalaciones y materias primas, así como controles para la detección de alérgenos en todos los procesos de elaboración de nuestros menús.

Hemos conseguido que nuestros comensales puedan disfrutar de todos los menús con total seguridad.



Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015,
disponemos en nuestras cocinas de la
información relativa a **ALÉRGENOS**.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Arroz con tomate
Hamburguesa de pollo con
ensalada tomate y maíz
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
524	22	17	71

Puré de verduras
Filete de cerdo a la plancha con
ensalada lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
707	21	38	71

Patatas guisadas con verduras
Bacalao horno con pisto
ALÉRGENO: PESCADO
Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
689	35	21	89

Judías verdes con tomate
C. lomo plancha con patatas panaderas
Yogur de soja (soja) y pan
(gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
707	25	38	64

Espaguetis con tomate (pasta sin huevo)
ALÉRGENO: SOJA
Merluza en salsa (sin huevo) con guisantes
ALÉRGENO: PESCADO, GLUTEN
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
613	27	14	95

FESTIVO

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.

Lentejas ecológicas guisadas con verduras
Lacón al horno con ensalada
de zanahoria y tomate
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
687	31	25	85

Macarrones al ajillo (pasta sin huevo)
ALÉRGENO: SOJA
Fogonero con tomate y patatas al vapor
ALÉRGENO: PESCADO, GLUTEN
Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
665	29	11	113

Crema de calabaza
Ragú de pollo guisado con arroz
Yogur de soja (soja) y pan
(gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
576	31	18	71

Sopa de cocido (fideos sin huevo)
ALÉRGENO: SOJA
Cocido completo, ternera,
chorizo, pollo, verdura
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
598	22	16	93

Guisantes rehogados
Salchichas de pavo con
ensalada de tomate natural
ALÉRGENO: SOJA
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
699	31	32	72

Crema de coliflor
Escalopines de ternera a la plancha con
ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
553	22	21	70

Judías pintas guisadas con arroz
Tacos de rape en salsa
con patatas dado (sin huevo)
ALÉRGENO: PESCADO, GLUTEN
Yogur de soja (soja) y pan integral
(gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
877	39	28	113

Menestra de verduras salteadas
Jamoncitos de pollo asados con ensalada
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
666	50	23	66

Paella mixta
*ALÉRGENO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS,
MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS*
Merluza molinera con ensalada lechuga, tomate
ALÉRGENO: PESCADO, GLUTEN
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
688	30	25	85

Lentejas guisadas con chorizo
Salmón plancha con ensalada
ALÉRGENO: PESCADO
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
646	37	21	78

Puré de calabacín
F. de pollo plancha con ensalada
de lechuga, tomate y maíz
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
614	29	24	71

Sopa de cocido (fideos sin huevo)
ALÉRGENO: SOJA
Cocido completo/patata, morcillo, chorizo
Fruta y pan integral (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
598	22	16	93

Judías verdes rehogadas
Ragú de pavo estofado con patatas
Yogur de soja (soja) y pan
(gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
738	41	32	66

Patatas guisadas con verduras
Lomo de Sajonia a la plancha con ensalada
Fruta y pan (gluten, soja, sésamo)

Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
530	22	18	51