

## Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

## Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: \_\_\_\_\_ Nivel: \_\_\_\_\_



NORMAS	SI	NO	A VECES
Se lava las manos antes de comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sienta correctamente en las entradas y salidas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se comporta con corrección en la mesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Come bien habitualmente	1º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Postre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habla con tono moderado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuida el menaje, mobiliario, juegos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto al personal del comedor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto a sus compañeros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Participa en talleres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor: \_\_\_\_\_

Ficha técnica de platos contactar en:  
[www.pargaylopez.com](http://www.pargaylopez.com)



# Parga y López

EMPRESA COLABORADORA CON



## Menú escolar



### Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Logroño (MADRID) • Telf: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63  
WEB: [pargaylopez.com](http://pargaylopez.com) • EMAIL: [info@pargaylopez.com](mailto:info@pargaylopez.com)



Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a ALÉRGENOS.

ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

Lentejas con verduras  
ADO: GLUTEN

Cinta de lomo a la plancha con ensalada

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DIA 3</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	843	33	39	90

Arroz blanco con tomate  
F. de merluza a la plancha con lechuga y maíz  
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DIA 4</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	577	23	20	76

Brócoli rehogado  
Albóndigas con patatas fritas  
ADO: APIO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS  
Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DIA 5</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	577	28	28	52

Sopa de cocido (fideos sin huevo)  
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA  
Cocido madrileño (sin gallina)  
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DIA 6</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	665	26	19	98

NO LECTIVO

# VACACIONES DE SEMANA SANTA

**DIA 10**

**DIA 11**

**DIA 12**

**DIA 13**

**DIA 14**

NO LECTIVO

Macarrones con tomate (pasta sin huevo)  
ADO: SOJA  
Croquetas de jamón con ensalada  
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, GLUTEN, APIO  
Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DIA 18</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	642	21	11	115

Judías verdes rehogadas  
Jamoncitos de pollo asados con patatas  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DIA 19</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	643	28	26	74

Arroz caldoso con calamares  
ADO: MOLUSCOS  
Lacón a la gallega con patatas fritas  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DIA 20</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	842	28	37	100

Alubias blancas con verduras  
ADO: GLUTEN  
Bacalao con tomate  
ADO: PESCADO, GLUTEN  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DIA 21</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	624	32	14	93

Lasaña de carne  
ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO  
Merluza a la plancha con ensalada  
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DIA 24</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	680	32	20	93

Lentejas con arroz  
ADO: GLUTEN  
Salchichas de pavo con ensalada  
ADO: SOJA  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DIA 25</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	821	35	28	106

Verduras frescas trituradas  
ADO: APIO  
F. rusos con patatas y tomate  
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DIA 26</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	831	27	36	100

Sopa de cocido (fideos sin huevo)  
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA  
Cocido madrileño (sin gallina)  
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA  
Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DIA 27</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	588	26	19	80

Arroz con magro  
F. platija al horno con ensalada  
ADO: PESCADO  
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

<b>DIA 28</b>	KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
	732	30	31	85