

Sugerencias para la cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: _____ Nivel: _____



NORMAS		SI	NO	A VECES
Se lava las manos antes de comer		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sienta correctamente en las sillas y cavitas		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se comporta con corrección en la mesa		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Come bien habitualmente	1º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º Plato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Postre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habla con tono moderado		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuida el menaje, mobiliario, jugos		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto al personal del comedor		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respeto a sus compañeros		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Participa en talleres		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor: _____

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López



Menú escolar



Servicio de alimentación a colectividades

C/ Flora Tristán 10, 28919 Logroño (MADRID) • Telf: 91 478 42 39 / Fax: 91 478 94 63
 WEB: pargaylopez.com • EMAIL: info@pargaylopez.com



Lunes / Monday

Martes / Tuesday

Miércoles / Wednesday

Jueves / Thursday

Viernes / Friday

FIESTA

FIESTA

1

2

3

4

5

Arroz con tomate
Salchichas frescas con patatas panadera
ADO: SULFITOS Y SULFUROSOS
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Judías pintas rehogadas
ADO: GLUTEN, HUEVO
Tortilla de calabacín y patata con ensalada
ADO: HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Macarrones con tomate
ADO: GLUTEN, HUEVO
Tortilla de pavo con ensalada
ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA
Piña en su jugo, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Crema de espinacas
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS
Jamoncitos de pollo asados con patatas
Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Lentejas con verduras
ADO: GLUTEN
Lomo fresco a la plancha con ensalada
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

8

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
756	20	34	93

9

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
657	25	24	86

10

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
716	29	36	70

11

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
858	29	36	104

12

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
653	26	17	99

FIESTA

Espaguetis con queso
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, HUEVO, GLUTEN
Lomo de sajonia con ensalada
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Arroz con magro
Tortilla francesa con ensalada
ADO: HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Crema de verduras
ADO: APIO
Estofado de ternera con patatas
ADO: APIO
Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Lentejas estofadas
ADO: GLUTEN
Filete de pollo a la plancha con ensalada
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

15

16

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
832	31	38	92

17

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
766	24	37	84

18

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
806	33	39	82

19

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
696	36	21	90

Lasaña de carne
ADO: GLUTEN, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO
Salchichas de pavo con ensalada
ADO: SOJA
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Lentejas estofadas
ADO: GLUTEN
Tortilla española con ensalada
ADO: HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Pure de verduras
ADO: APIO
Chuleta de sajonia con patatas
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Sopa de cocido
ADO: GLUTEN, HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA
Cocido madrileño
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, HUEVO
Helado (lácteos y derivados, frutos de cáscara, huevo, soja, gluten) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Judías verdes rehogadas
Ragu de pavo con patatas al horno
ADO: APIO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

22

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
773	32	30	93

23

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
761	31	28	97

24

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
836	24	42	91

25

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
611	23	20	87

26

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
739	37	32	76

Arroz campesina
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA
Tortilla de calabacín con ensalada
ADO: HUEVO
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Puchero de garbanzos
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA, APIO
Hamburguesa a la plancha con ensalada
ADO: SOJA
Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

Judías verdes con tomate
Pollo asado con patatas
Natillas (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a ALÉRGICOS.
ADO: Alérgenos de Declaración Obligatoria

29

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
703	21	30	87

30

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
793	34	32	91

31

KCAL	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos (g)
683	29	24	74