

¡ TERMINAMOS EL CURSO DE EXTRAESCOLARES!

¿Por qué estás extraescolares y no otras? ¿Por qué este precio? ¿Cómo está organizado? ¿Qué puedo hacer yo para que sigan adelante? Si haces uso de las extraescolares y tienes estas y otras dudas, dedica unos minutos a leernos porfa.

Antes de nada, os damos las gracias a todas las familias que habéis participado y hechos posibles todas las actividades. Queremos finalizar el curso con algunas conclusiones que surgen después de todo el trabajo realizado, y que necesitamos compartir con todas las familias:

Las extraescolares las organizamos entre las familias, no tenemos empresa que las gestione. Como comisión, hacemos muchos esfuerzos por organizar actividades interesantes y accesibles, por gestionar altas y bajas, problemas de cobros de cuotas, problemas de pagos a monis, permisos de paternidad de monis, bajas de enfermedad....

Estas actividades son mucho más baratas que cualquier actividad privada - no subvencionada en el barrio, y esto solo es posible porque lo hacemos entre todas las familias, usando las instalaciones del cole gratuitamente y con el trabajo de gestión realizado de forma voluntaria, en este caso por nosotras, como en todas las comisiones, hay mucho trabajo de todo tipo para sacar los proyectos adelante, de los que nos beneficiamos todxs.

Todos los meses, se abona el mes completo a todos y todas las monis que imparten las actividades (ya sean con contratos o como profesionales autónomos). La comisión de extraescolares acuerda con estas personas el pago íntegro de los 8 meses de actividad desde el inicio al final de curso y es una condición para aceptar trabajar, porque el pago por hora/semana es bastante bajo y si no les garantizas el año, priorizan otros coles o grupos. El precio de la actividad está ajustado para cubrir ese coste, si no pagamos todas las cuotas no podemos cubrir los costes. Por eso, en el formulario de inscripción nos comprometemos a pagar, aunque haya huelgas o fiestas, porque es la única forma de hacerlo sostenible.

Desde el AMPA, desde la Comisión de Extraescolares y nosotras a nivel individual, consideramos **fundamental** apoyar las jornadas de huelga y luchar y exigir una **educación pública de calidad**, por esa lucha participamos también en el cole para promocionar un ocio saludable, alternativo y motivar a nuestras hijas e hijos a querer construir en comunidad y en colectivo un mundo mejor para todas.

Llevamos todo el año pensando en cómo podemos hacer más **accesibles, diversas y abiertas** todas las extraescolares para adaptarnos a las necesidades de cada peque y esperamos seguir mejorando en el próximo curso.

El patio y los conflictos generados en torno a los balones y cómo invaden las actividades extraescolares es un conflicto perpetuo y agotador, os pedimos responsabilidad colectiva y que **os ocupéis de que vuestros hijos no invadan el espacio de las extraescolares**. Es incómodo tener que recordarlo todo el rato, nosotras recibimos las quejas de monis y de familias y no podemos hacer nada más que pedirnos responsabilidad.

Agradecemos el respeto, el reconocimiento del trabajo hecho y la empatía de la mayoría de las personas a la hora de consultar dudas a través del email: extraescolares.palomeras@gmail.com

Pero también queremos evidenciar que hemos recibido mails y comentarios que nos desmotivan mucho y nos hacen pensar ¿qué necesidad tengo yo de estar haciendo este curro? por ello decirte que antes de quejarte... piensa en proponer soluciones sostenibles y positivas para toda la comunidad, para que sigamos todas con muchas ganas de sacar este proyecto adelante.

Además, si tenéis propuestas de mejora, sugerencias o ideas, no olvidéis que es una comisión abierta, ¡podéis entrar y participar!

¡¡Feliz verano!!

Comisión de Extraescolares

¿Y SI APRENDEMOS EN TRIBU ?

En esta época tan frenética que nos envuelve, vivimos con prisas, de un lado para otro, absortas en nuestras responsabilidades e intentando alcanzar nuestras expectativas, en ciertas ocasiones a gran altura. En toda esta carrera nos acompañan una nube de miedos, dudas e incertidumbres que nos asolan y hacen cuestionarnos como familias.



Por ello, un grupo de mamis y profas del cole nos animamos a dar impulso, de nuevo, a lo que antiguamente se conocía como escuela de familias, dándole un nuevo enfoque. Nos animamos a formar la nueva comisión de APRENDIENDO EN TRIBU.

Todas nosotras compartimos la necesidad de crear un espacio en el que dialogar y poner en común cuestiones que nos preocupan a las familias, además de arroparnos y encontrar a una otra que puede acompañarnos y brindarnos su ayuda, experiencia o simplemente su comprensión y escucha tan valiosas.

Buscamos el volver a nuestras raíces de comunidad y tribu, creando una red que nos unifique y nos haga entender que lo importante no es la meta sino el proceso, con sus cuestas, baches y sorpresas maravillosas.

Para darle forma a la comisión iniciamos el curso con una propuesta en la que darnos a conocer. Llevamos a cabo una bonita dinámica en la que tratábamos de conocernos unos a otros, ya que para poder apoyarnos necesitamos entendernos sin juicios. Las familias volcamos nuestras inquietudes acerca de los temas que más nos gustaría tratar conjuntamente.

A raíz de este abanico de posibilidades, surgió la charla tan interesante sobre duelo infantil con la profe Carmen al timón, donde nos descubrió un tema algo tabú en nuestra sociedad y cómo abordarlo con nuestras hijas e hijos con mayor naturalidad.

La siguiente invitación vino acompañada de Luis Simarro, nuestro orientador. Nos habló sobre cómo lidiar con las nuevas tecnologías en la crianza.

Para cerrar el curso disfrutamos de un taller sobre disciplina positiva, donde Cristina del Barrio, una experta en la materia y mami del cole, nos dio unas pautas sobre esta respetuosa práctica hacia la infancia y la familia, y así seguir equivocándonos, pero con más criterio.

Tenemos pensado seguir con más y mejores propuestas para el curso que viene.

APRENDIENDO EN TRIBU es una comisión por y para las familias que formamos entre todas.

"Para criar un niño hace falta una tribu" (Proverbio africano)

Comisión Aprendiendo en Tribu, antes Escuela de Familias



Espacio ARCOÍRIS DEL PALOMERAS

¿QUÉ ES?

El Espacio Arcoíris, es un servicio de horario ampliado de tarde, que el AMPA ha puesto en marcha este curso escolar 2023/24, con el objetivo de favorecer la conciliación familiar.

¿CÓMO SE LLEVA A CABO?

El objetivo que nos planteamos es que, las familias que no puedan acudir a recoger a sus hij@s a las 16:00, tengan la tranquilidad de que van a ser atendid@s por profesionales del comedor escolar, que ya l@s conocen, y tengan la libertad de seguir compartiendo sus juegos y meriendas en el espacio del patio escolar.

Otro de los objetivos, es que, las familias pudieran estar tranquilas y tuvieran la libertad de apuntar a su hij@ a cualquier actividad extraescolar que desee (siempre y cuando la actividad se desarrolle dentro de las instalaciones del cole), ya que las monitoras se encargan de llevar al niñ@ a la actividad que ese día le corresponda.

En el caso de que la climatología impidiera permanecer en el patio, la actividad de juego se desarrollaría en las instalaciones del comedor infantil.

HORARIO

El horario establecido es de 16:00 a 17:15, de lunes a viernes, de octubre a mayo.

PRECIO

Durante este primer año, se han cobrado 30 euros, si los días solicitados son de 1 a 3; y de 50 euros, si son 4 ó 5 días. Los precios ser revisarán en función del número de inscritos.

CÓMO SE REALIZA LA INSCRIPCIÓN

Al inicio del nuevo año escolar, se informará de los canales de la vías de inscripción.



Comisión Espacio Arcoíris del Palomeras



LA MUJER EN EL DEPORTE

Siguiendo con la tarea de visibilizar los hitos del deporte femenino, este mes desde la Comisión Feminista del Palomeras queremos compartir la historia de **Edurne Pasaban**.

El 17 de mayo de 2010 Edurne se convirtió en la primera mujer en subir los 14 ochomiles a lo largo de tan solo 20 expediciones, lo que supone un altísimo grado de efectividad en el Himalaya.

Edurne nació en Guipúzcoa el 1 de agosto de 1973 y además de su gran hazaña deportiva es licenciada en ingeniería industrial. Practicar deportes siempre fue algo importante en su vida, aunque no se planteó dedicarse plenamente a ello.

Cuando tenía 15 años empezó a escalar con su primo en una roca, un año después ascendió al Mont Blanc, siguiendo con los Andes.

Su primera expedición al Himalaya fue en 1998 y en 2001 lleva a cabo su primera expedición al Everest. Desde entonces supo que tenía que regresar.

En su carrera ha vivido momentos dulces y amargos, pero siempre ha seguido adelante. Ha obtenido una candidatura al Premio Príncipe de Asturias del Deporte 2010, y tiene el Premio Adventurer of the Year de National Geographic 2010, el Premio Nacional del Deporte Reina Sofía 2010, y el Premio Vasca Universal 2010.

"Mi sueño era escalar 'ochomiles', pero vosotras tendréis otros distintos. Os animo a vivir y a luchar por esos sueños, aunque a veces sea muy difícil"- afirma la alpinista, que en alguna entrevista reconoce haber sufrido el machismo en su carrera.

