

21 N | GRUPO DE APOYO y CUIDADO DE PEQUES, CUIDADO DE PROFAS, APOYO A LA EDUCACIÓN PÚBLICA



El pasado 21 de Noviembre tuvo lugar una huelga por la educación pública en la cual un grupo de personas nos organizamos para dar apoyo a aquellas familias que, secundando la huelga, no podían hacerse cargo de sus peques durante la jornada lectiva.

Dando así una respuesta común para que la carga de trabajo de las profas que están obligadas a trabajar el día de huelga sea mínima.

Pues bien, la jornada comenzó apoyando la cacerolada a la entrada del cole. Después hicimos recepción de peques con pegatinas con su nombre y tomando número de teléfono de persona de contacto. De ahí, nos fuimos hacia la Asociación de vecin@s de Palomeras Bajas, que nos cedió su espacio. (Muchas gracias a la Aso.)

Una vez dentro, comenzamos una mini asamblea para conocernos mejor todas las personas y personitas que allí nos encontrábamos. La verdad que fue genial y empezaba bien la cosa. Hicimos un juego grupal muy chulo para romper el hielo y de ahí ya al juego libre. Las más peques se entretuvieron pintando, juego de cartas, puzzles, etc. Y las más mayores con sus peonzas, su guitarra o jugando al ajedrez.

A media mañana nos visitó el mimo TRAPO a cargo de Mario de La Horizontal. Muchas gracias, Mario por acercarte, l@s peques lo pasaron genial. Bueno y los no tan peques, jejeje. TRAPO nos deleitó con su espectáculo al aire libre. Saltamos a la comba, jugamos a la goma, adivinamos animales con mímica e incluso se curró una rayuela. Muy guay. Dijimos adiós a TRAPO y empezamos con los preparativos de la comida.

Codo con codo entre peques y adultas, organizamos las mesas y preparamos el banquete. Otras familias se unieron para echar una mano. (Gracias). De primero, ensalada de pasta que supo a gloria, gracias por el currazo. De segundo, fingers de pollo, deliciosos, exquisitos. También se curraron tortillas de patatas, empanadas caseras y algo más que seguro que se me olvida. Otras nos encargamos de la fruta y los bizcochos y demás enseres. Gracias a todas de corazón.



Después de comer se les leyó un cuento que encajaron estupendamente y acto seguido una dinámica de grupo en círculo basada en relajación y en masajes en pareja. Una pasada ver a l@s peques tan tranquilos. Para finalizar la jornada, juegos libres donde ya familiarizad@s con el entorno, l@s peques improvisaron un juego sobre unos monstruos utilizando buena parte de las instalaciones. Todo de forma espontánea. Muy chulo la verdad.

Luego poco a poco fueron llegando las familias para la recogida.

En definitiva, un día genial donde lo pasamos en grande. Una experiencia altamente recomendable. Una iniciativa necesaria que afianza las relaciones entre familias y que apoya a las profas en su lucha, la cual, también es la nuestra.

GRACIAS a todas las personas que han colaborado en este espacio de cuidados alternativos. Ha sido un placer. En especial a La Horizontal y a la Asociación de vecin@s de Palomeras Bajas.

Os animo a sumaros a esta iniciativa para las próximas huelgas, porque por desgracia continuarán. ESCUELA PÚBLICA DE TOD@S PARA TOD@S.

Rubén V.M. Papá 2º infantil y 4º primariay | Grupo de cuidados Palomeras Bajas.



**¡Recuperamos la CENA de TRAJE !: Yo traje
esto, tú trajiste aquello ...
Viernes 31 de ENERO, a las 20 horas. ¡¡
En el comedor de arriba.
CORRE LA VOZ!!!**

Evento dirigido a toda la Comunidad Palomera: todas las familias, anteriores y actuales, profesorado, trabajadores y trabajadoras del centro en su conjunto, y exalumn@s (porque ya son adultas también). ¡Todas, todes!



Será un encuentro para retomar una actividad que se desarrollaba en el colegio antes de la pandemia y que servía para la cohesión de la comunidad educativa y el refuerzo de vínculos. Tenemos constancia de la celebración, al menos desde 1995. ¡Toma ya!

Se plantea como un símil de la granja del alumnado o el viaje del claustro. Un espacio que fortalece la identidad de grupo.

Es también un agradecimiento a todas las personas que han prestado su tiempo, esfuerzo e ilusión, para construir algo más que un cole ... ¡esencia palomer@!

Es una actividad a la que NO acuden los niños/as.

Habrán actividades lúdicas y culturales para conocernos y para disfrutar juntas.

¡Os esperamos Palomer@s!

Equipo Organización Cena de Traje



MIRADA DE NUESTRA Cena Palomera de Traje, contada por Ana Recover, una de las maestras pilar del proyecto de nuestro cole.

Yo llegué al cole en 1983 con 23 años y fue mi primer y último destino. Allí aprendí, disfruté y no quise cambiarme hasta que me jubilé en 2020. Han sido 37 años de aprendizaje en común con familias, compañeras y peques. Ha sido una parte fundamental en mi vida.

Con respecto a la historia de la Cena de Traje del Palomeras Bajas, te cuento que empezaron sobre el año 1995 (lo calculo por la edad de mi hija que estaba en el cole en infantil). Se hacía para celebrar el fin del trimestre o fiesta de navidad. Solía ser el viernes antes de las vacaciones de navidad, y cada familia llevaba algo para la cena.

También había alguna actuación previa. Al principio era alguien del cole. Otros años se contrataba a alguien. Eso atraía a las familias porque estaba asegurado que lo pasaríamos bien. Yo recuerdo monólogos, mago, chistes, teatro, risoterapia, etc.

Era una fiesta muy querida por las familias porque se hacía sin niños ni niñas... Era una fiesta para ellas de verdad.

También muchas familias sabían que íbamos las maestras, y eso les animaba a ir.

Tengo recuerdos muy bonitos de estas cenas.

Ana Recover | Maestra jubilada



ESCUELA DE VERANO 2025

¿Pero qué es?

La Escuela de Verano es un proyecto autogestionado por las propias familias. Durante esa semana se convive, se comparten los tiempos en las comidas, se hace senderismo, gymkanas, actividades deportivas, talleres, juegos, asambleas, recuperación de tradiciones, conocimiento del entorno, cuentacuentos, veladas nocturnas, vivac, disfraces, una fiesta final, etc.

Durante los meses previos todas las familias interesadas planifican esta Escuela de Verano, teniendo en cuenta la comunicación, la coordinación de actividades, la logística y todos los aspectos que se consideren importantes, para que la Escuela de verano se convierta en una experiencia enriquecedora para todas las familias.

¿Cuándo es?

Muy pronto, este Verano, del 18 al 24 de agosto

¿Dónde?

El 19 de enero a las 12h lo concretamos en el colegio, vente ese día a la reunión y os daremos los detalles para que nos ayudéis a assemblarlo.

¿Cómo puedo saber más y/o apuntarme?

Te esperamos el domingo 19 de enero a las 12h en el colegio, será nuestra próxima reunión. También puedes escribirnos a evpalomeras@gmail.com

Os esperamos.

¡Abrazo palomer@!
Feliz Día & Feliz Vida.

¿Tienes ganas de vivir una experiencia Palomera este verano?

Ven a aprender, a convivir y a disfrutar a la Escuela de Verano de 2025. Durante una semana, disfrutaremos de una experiencia inmersiva a nuestro estilo, asambleamos, debatimos, escuchamos, compartimos, creamos, y ante todo, palomereamos.

¡Ven a vivirlo en persona, que no te lo cuenten!

¿Quiénes participamos?

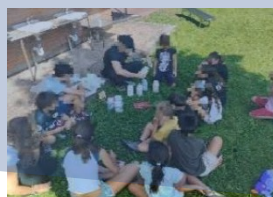
Somos familias como tú, con ganas de vivir unas vacaciones diferentes, donde además de disfrutar también nos gusta escuchar, reflexionar, jugar, participar, pensar, ...

¿Cuál es el origen de esta experiencia?

La Escuela de Verano fue un proyecto impulsado por el AMPA en el año 2000 y vinculado al Proyecto Educativo del colegio. A la escuela de verano acuden familias, profesorado, alumnos/as, actuales y anteriores, y está abierta a la incorporación de familias para trasladar el proyecto e intercambiar experiencias.

¿Cuánto dinero cuesta?

El coste es el del desplazamiento en coches propios, alojamiento y manutención en un albergue público a pensión completa, entradas a visitas culturales y/o de ocio, compra de almuerzos y meriendas saludables y seguro. De forma orientativa, el coste total para la escuela de verano de 2024 fue unos 220 euros por persona.





REFLEXIÓN SOBRE EL SERVICIO DEL COMEDOR EN EL COLE

O invitamos a reflexionar sobre la nutrición y su gestión, tanto desde los hogares como en el comedor, para el bienestar de nuestros peques. Es responsabilidad de todos fomentar una buena relación con la comida y promover hábitos saludables. Queremos compartir algunos datos relevantes sobre la comida en el comedor:

Los platos

El plato principal, ese que incluye legumbres, verduras y todo lo necesario para nutrir cuerpo y mente, es mucho más que comida: es salud, energía y cuidado. Es el plato que lleva la mayor parte del valor nutricional que necesitan nuestros peques para crecer felices y fuertes, y siempre está disponible para repetir. Porque queremos que nunca les falte lo que realmente importa.

El segundo plato, por su parte, cumple su función como un complemento, un pequeño refuerzo para cubrir las necesidades del día. Pero debemos recordar que no es el protagonista. El foco debe estar en aquello que les alimenta de verdad, en lo que construye su bienestar a largo plazo.

Almuerzo

Les niños reciben, hasta 3º, pan con aceite dos días a la semana, y el resto de los días se les ofrece la misma fruta a todes, con el objetivo de potenciar el consumo de fruta fresca de temporada.

Sin embargo, es triste ver cómo las basuras y las esquinas del comedor se llenan de trozos de fruta que no se consumen.

Este desperdicio podría estar relacionado con el hecho de que les niños también tienen la opción de llevarse más almuerzo de casa, lo que reduce su necesidad de consumir la fruta ofrecida en el comedor. Al tener más opciones, les niños no sienten tanta hambre y no sienten la necesidad de comer toda la fruta.

Esto refleja una falta de aprovechamiento de los alimentos que se les sirven, a pesar de la intención de promover una alimentación saludable.

El desperdicio

Cada día, el equipo que trabaja en el comedor observa cómo los platos principales se tiran sin miramientos. Las basuras están llenas de alimentos que no se han consumido, y muchos platos quedan apenas a la mitad de su capacidad.

Esto se debe a que, por normativas, no se puede hacer nada con los alimentos sobrantes, y, lamentablemente, deben ser desechados.

En el comedor somos conscientes de que solo se les anima a les niños a no desperdiciar, pero no se les presiona, obliga ni castiga de ninguna manera.

Sin embargo, hay una regla: si no se comen el primer plato, no pueden repetir el segundo, aunque este no siempre esté disponible, ya que no está estipulado por los pliegos de servicio.

Sin embargo, siempre hay primer plato disponible, y esto contribuye a que se siga desperdiciando comida.

Meriendas

Es cierto que preparamos con mucho cariño meriendas deliciosas, grandes y completas para les niños, quienes las esperan con entusiasmo.

Sin embargo, es importante reflexionar sobre el impacto que esto tiene en su alimentación diaria.

Al ofrecer meriendas tan atractivas, estamos enviando el mensaje de que deben esperar hasta ese momento para comer, lo que puede ser contraproducente. Algunas niños comen a las 12:30, puede que estes tengan más hambre, pero otras terminan su comida más tarde. Al enfocarse tanto en la merienda, pierden motivación para consumir la comida del comedor, ya que ya están pensando en lo que les espera después.

En resumen, es fundamental que todes nos concienciamos sobre la importancia de una alimentación saludable y segura. Debemos ser conscientes de su impacto en la prevención de problemas como trastornos de la conducta alimentaria, diabetes, problemas de crecimiento y salud bucal, entre otros.

Desde la Comisión de Comedor, trabajamos con cariño para ofrecer alimentos equilibrados y apetecibles, pero sabemos que el consumo de productos ecológicos e integrales puede ser un reto. Por eso, es importante que, entre todes, sigamos motivando a les niños, ya que una alimentación sana es lo mejor para su bienestar y su futuro.



♥ PALOMERAS SE MUEVE EN DEFENSA DE LA ESCUELA PÚBLICA

Familias Palomeras,

Este primer trimestre está siendo muy activo en nuestra comunidad educativa en la defensa y el apoyo de la escuela pública.

Este pasado lunes 16 se ha participado en una acción masiva llamada "Expone-Solicita" para reclamar a la Administración soluciones a diferentes situaciones que se están dando en nuestro centro. Durante varias semanas, familias y profesorado han elaborado un documento que expone las carencias que se están produciendo en nuestro colegio solicitando a la Comunidad de Madrid soluciones concretas a estas problemáticas.

Entre otras situaciones, el documento refleja la realidad de la insuficiencia de profesionales para atender al alumnado con Necesidades Educativas Especiales, a través de las figuras de PT y AL, así como al alumnado con Dificultades Específicas de Aprendizaje. Además, se denuncia que la ratio de la orientadora del centro es excesiva para que pueda atender al alumnado debidamente, así como la periodicidad quincenal de asistencia al centro de la PSC, insuficiente para atender las necesidades del alumnado y familias que se encuentran en situación de vulnerabilidad económica-social.

Se denuncia también la insuficiencia de profesionales docentes para garantizar la equidad en el desarrollo de la actividad docente y asegurar de esta manera la inclusión del alumnado, conforme la Ley contempla.

También, se denuncia el proceso de gestión de becas de comedor en el centro, que de nuevo ha sido caótica limitando el derecho a la alimentación de los niños y niñas del colegio y situando a las familias en una situación de inestabilidad económica.

Esta acción es una protesta que exige justicia para todas las comunidades educativas que nos hemos visto afectadas por los continuos recortes que afectan a nuestras escuelas. Continuamos alzando la voz para exigir soluciones inmediatas a las carencias que sufrimos diariamente.

Sin lugar a dudas, es preciso seguir denunciando la negligencia y el abandono sistemático de la educación pública en la Comunidad de Madrid. Los recortes que desde el 2011 se están produciendo han debilitado gravemente la calidad de la enseñanza pública, afectando a miles de estudiantes, docentes y familias.

Hoy, nos unimos más que nunca para hacer frente a esta situación inj demandas sean escuchadas, y por eso hemos solicitado una reunión Territorial de Madrid Capital.

Palomeras no se rinde...¡Basta de recortes a la educación pública!



UN MENSAJE LLENO DE GRATITUD Y EMOCIÓN



El pasado mes de noviembre, Leo sufrió un golpe fuerte en la cara.

Un accidente que, aunque no fue grave, dejó varios puntos visibles y otros más internos.

Sin embargo, quiero compartir algo que me ha tocado profundamente.

En medio de la preocupación y el caos, la respuesta de las familias, profas y niños, fue simplemente abrumadora.

He recibido muchas llamadas, mensajes y muestras de cariño por parte de todes.

Ha sido emocionante sentir ese calor y ese apoyo tan necesario en momentos de tanta tensión.

Lo que más me ha marcado de esta experiencia, más allá de la preocupación, es la predisposición de todes.

A pesar de los problemas personales y las dificultades que podamos tener, todos nos volcamos en apoyarnos mutuamente, dejando a un lado todo lo demás.

Esta unión es lo que hace que el Palomeras sea un lugar único.

Quiero dar gracias de corazón a todes por este apoyo.

Gracias por estar allí, por ser una gran familia, por ser el Palomeras.

Iciar | Mamá, 3º Primaria 2º Infantil